

# PROGRAMA DE PRUEBAS DE LAS DIFERENTES LIGAS DE NATACIÓN

- TEMPORADA 2011/12 -

## LIGA BENJAMIN

1ª XORNADA	2ª XORNADA ZONAL	3ª XORNADA
01- 100 Libre M2002 02- 100 Libre M2001 03- 100 Libre F2003 04- 100 Libre F2002 05- 50 Costas M2002-2003 06- 50 Costas M2001 07- 50 Costas F2001 08- 50 Costas F2002 09- 4x50 Libre M2002-2001 10- 4x50 Libre F2003-2002	11- 100 Costas M2002 12- 100 Costas M2001 13- 100 Costas F2003 14- 100 Costas F2002 15- 50 Libre M2002-2003 16- 50 Libre M2001 17- 50 Libre F2003 18- 50 Libre F2002 19- 4x50 Costas M2002-2003 20- 4x50 Costas F2003-2002	21- 100 Braza M2002 22- 100 Braza M2001 23- 100 Braza F2003 24- 100 Braza F2002 25- 50 Bolboreta M2002-2003 26- 50 Bolboreta M2001 27- 50 Bolboreta F2003 28- 50 Bolboreta F2002 29- 4x50 Braza M2002-2001 30- 4x50 Braza F2003-2002
4ª XORNADA	5ª XORNADA	6ª XORNADA ZONAL
31- 200 Libre M2002 32- 200 Libre M2001 33- 200 Libre F2003 34- 200 Libre F2002 35- 100 Estilos Indv. M2002-2003 36- 100 Estilos Indv. M2001 37- 100 Estilos Indv. F2003 38- 100 Estilos Indv. F2002 39- 4x50 Bolboreta M2002-2001 40- 4x50 Bolboreta F2003-2002	41- 400 Libre M2001 42- 400 Libre F2002 43- 50 Braza M2002-2003 44- 50 Braza M2001 45- 50 Braza F2003 46- 50 Braza F2002 47- 4x50 Estilos M2002-2001 48- 4x50 Estilos F2003-2002	49- 200 Estilos Indv. M2001 50- 200 Estilos Indv. F2002 51- 100 Bolboreta M2002-2003 52- 100 Bolboreta M2001 53- 100 Bolboreta F2003 54- 100 Bolboreta F2002 55- 8x50 Libre Mixto M2002-2001 F2003-2002

## LIGA ALEVIN

1ª XORNADA	2ª XORNADA	3ª XORNADA ZONAL
01- 200 Libre M2000 02- 200 Libre M1999 03- 200 Libre F2001 04- 200 Libre F2000 05- 100 Costas M2000 06- 100 Costas M1999 07- 100 Costas F2001 08- 100 Costas F2000 09- 4x50 Libre M2000-1999 10- 4x50 Libre F2001-2000	11- 200 Costas M2000 12- 200 Costas M1999 13- 200 Costas F2001 14- 200 Costas F2000 15- 100 Libre M2000 16- 100 Libre M1999 17- 100 Libre F2001 18- 100 Libre F2000 1500 Libre M2000-1999 19- 4x50 Costas M2000-1999 20- 4x50 Costas F2001-2000	21- 200 Braza M2000 22- 200 Braza M1999 23- 200 Braza F2001 24- 200 Braza F2000 25- 100 Estilos Indv. M2000 26- 100 Estilos Indv. M1999 27- 100 Estilos Indv. F2001 28- 100 Estilos Indv. F2000 29- 4x50 Braza M2000-1999 30- 4x50 Braza F2001-2000
4ª XORNADA	5ª XORNADA	6ª XORNADA ZONAL

31- 200 Estilos Indv. M2000	41- 200 Bolboreta M2000	51- 400 Libre M2000
32- 200 Estilos Indv. M1999	42- 200 Bolboreta M1999	52- 400 Libre M1999
33- 200 Estilos Indv. F2001	43- 200 Bolboreta F2001	53- 400 Libre F2001
34- 200 Estilos Indv. F2000	44- 200 Bolboreta F2000	54- 400 Libre F2000
35- 100 Bolboreta M2000	45- 100 Braza M2000	55- 50 Libre M2000
36- 100 Bolboreta M1999	46- 100 Braza M1999	56- 50 Libre M1999
37- 100 Bolboreta F2001	47- 100 Braza F2001	57- 50 Libre F2001
38- 100 Bolboreta F2000	48- 100 Braza F2000	58- 50 Libre F2000
800 Libre F2000-2001	400 Estilos M2000-1999	59- 4x100 Estilos M2000-1999
39- 4x50 Bolboreta M2000-99	400 Estilos F2001-2000	60- 4x100 Estilos F2001-2000
40- 4x50 Bolboreta F2001-00	49- 4x100 Libre M2000-1999	
	50- 4x100 Libre F2001-2000	

## LIGA INFANTIL

1ª XORNADA (Oct)	2ª XORNADA
1. 100 estilos mas 2. 100 estilos fem 3. 1500 libre mas 4. 400 libre fem 5. 100 costas mas 6. 100 costas fem 7. 100 braza mas 8. 100 braza fem Descanso 4 x 50 Libres mas 4 x 50 Libres fem	9. 200 estilos mas 10. 200 estilos fem 11. 50 libre mas 12. 50 libre fem 13. 200 bolboreta mas 14. 200 bolboreta fem 15. 200 costas mas 16. 200 costas fem Descanso 17. 4 X 100 libre mas 18. 4 X 100 libre fem
3ª XORNADA	4ª XORNADA
19. 400 libre mas 20. 800 libre fem 21. 200 braza mas 22. 200 braza fem 23. 100 libre mas 24. 100 libre fem Descanso 25. 4 X 200 libre mas 26. 4 X 200 libre fem	27. 400 estilos mas 28. 400 estilos fem 29. 100 bolboreta mas 30. 100 bolboreta fem 31. 200 libre mas 32. 200 libre fem Descanso 33. 4 X 100 estilos mas 34. 4 X 100 estilos fem

## COPA GALLEGA (Absoluta)

### Fase Preliminar

1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada
17. 400 libre mas 18. 400 libre fem 19. 50 costas mas 20. 50 costas fem 21. 100 bolboreta mas 22. 100 bolboreta fem Descanso 23. 200 braza mas 24. 200 braza fem 25. 200 estilos mas 26. 200 estilos fem 27. 50 libre mas 28. 100 libre fem Descanso 29. 4X100 libre mas 30. 4X200 libre fem	31. 4X50 libre fem 32. 4X50 libre mas 33. 800 libre fem 34. 200 libre mas 35. 100 braza fem 36. 100 braza mas Descanso 37. 50 bolboreta fem 38. 50 bolboreta mas 39. 200 costas fem 40. 200 costas mas 41. 400 estilos fem 42. 400 estilos mas Descanso 43. 4X100 estilos fem 44. 4X100 estilos mas	1. 4X50 estilos mas 2. 4X50 estilos fem 3. 1500 libre mas 4. 200 libre fem 5. 100 estilos mas 6. 100 estilos fem 7. 50 braza mas 8. 50 braza fem Descanso 9. 200 bolboreta mas 10. 200 bolboreta fem 11. 100 libre mas 12. 50 libre fem 13. 100 costas mas 14. 100 costas fem Descanso 15. 4X200 libre mas 16. 4X100 libre fem

### Fase Final

FASE FINAL	
1ª SESIÓN	2ª SESIÓN
1. 200 LIBRE MASCULINO 2. 400 LIBRE FEMININO 3. 200 BOLBORETA MASCULINO 4. 200 BOLBORETA FEMININO 5. 50 COSTAS MASCULINO 6. 50 COSTAS FEMININO 7. 100 BRAZA MASCULINO 8. 100 BRAZA FEMININO 9. 1500 LIBRE MASCULINO 10. 50 LIBRE MASCULINO 11. 50 LIBRE FEMININO 12. 200 COSTAS MASCULINO 13. 200 COSTAS FEMININO 14. 200 ESTILOS MASCULINO 15. 200 ESTILOS FEMININO 16. 50 BOLBORETA MASCULINO 17. 50 BOLBORETA FEMININO Descanso 18. 4X200 LIBRE MASCULINO 19. 4X200 LIBRE FEMININO	20. 50 BRAZA FEMININO 21. 50 BRAZA MASCULINO 22. 100 ESTILOS FEMININO * 23. 100 ESTILOS MASCULINO * 24. 200 LIBRE FEMININO 25. 400 LIBRE MASCULINO 26. 100 COSTAS FEMININO 27. 100 COSTAS MASCULINO 28. 100 BOLBORETA FEMININO 29. 100 BOLBORETA MASCULINO 30. 800 LIBRE FEMININO 31. 200 BRAZA FEMININO 32. 200 BRAZA MASCULINO 33. 100 LIBRE FEMININO 34. 100 LIBRE MASCULINO 35. 400 ESTILOS FEMININO 36. 400 ESTILOS MASCULINO Descanso 37. 4X100 ESTILOS FEMININO 38. 4X100 ESTILOS MASCULINO