



# Navidades 2011



## · Escuela de Natación y Triatlón

Vacaciones del 28/Diciembre al 8/Enero ambos inclusive. Resto de los días actividad normal según calendario.

## · Equipo de Natación

Los días 26, 27, 28, 29 de diciembre, 3 y 4 de enero, Entrenamientos en horarios habituales. Los días: 5/Ene sólo habrá entrenamiento para el grupo de Amando a las 16:00 h. y el sábado 7 a las 10:30 h

## · Natación Master

Días marcados según calendario (27, 29 de diciembre, 3 y 5 de enero)

## · Natación Sincronizada

Vacaciones del 30/Diciembre al 8/Enero ambos inclusive. Resto de los días actividad normal según calendario.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19	20	21	22	23	24	25
Gradas abiertas					X	X
→ Horarios Habituales						
26	27	28	29	30	31	1
				X	X	X
Cpto. Gallego Jun-Abs						
2	3	4	5	6	7	8
X				X		X
9	10	11	12	13	14	15
→ Horarios Habituales					Copa Gallega (Lugo)	Carrera San Xiao (Ferrol)
16	17	18	19	20	21	22
					Liga Alevín Torneo Invierno	

NOTA: CUALQUIER DUDA CON LOS HORARIOS CONSULTAD CON LOS ENTRENADORES