

XVI TROFEO DE NATACIÓN ***" CIDADE DE NARÓN "*** ***(VI Memorial Javier Lago)***

PATROCINA: CONCELLO DE NARÓN
ORGANIZA: AGRUPACIÓN DEPORTIVA NÁUTICO NARÓN

1- FECHA: Sábado, 31 de Mayo de 2008

2- PISCINA: Municipal de A Gándara (Narón)
Piscina de 25 mts., 6 calles y Cronometraje Electrónico

3- CATEGORIAS:

"A" Masculina: años 92 y posteriores

"B" Masculina: años 90-91

"C" Masculina: años 89 y anteriores

"A" Femenina: años 94 y posteriores

"B" Femenina: años 92-93

"C" Femenina: años 91 y anteriores

4- ORDEN DE PRUEBAS:

Sesión de Mañana – 10:30 h.

100 mariposa "A-B" Fem

100 mariposa "A-B" Mas

50 mariposa "C" Fem

50 mariposa "C" Mas

100 Espalda "A-B" Fem

100 Espalda "A-B" Mas

50 Espalda "C" Fem

50 Espalda "C" Mas

200 Libres "A-B-C" Fem

200 Libres "A-B-C" Mas

Sesión de Tarde – 17:00 h.

200 Estilos "C-B-A" Fem

200 Estilos "C-B-A" Mas

50 Braza "C" Fem

50 Braza "C" Mas

100 Braza "B-A" Fem

100 Braza "B-A" Mas

50 libres "C" Fem

50 libres "C" Mas

100 libres "B-A" Fem

100 libres "B-A" Mas

4 x 50 Estilos Fem (Absoluto)

4 x 50 Estilos Mas (Absoluto)

La Piscina estará a disposición de los Clubes una hora y cuarto (1 h 15 min.) antes del comienzo de cada sesión para realizar el calentamiento.



5- FORMULA DE COMPETICIÓN

- (a) La participación está abierta a todos los nadadores de las categorías señaladas en el punto 3 de este reglamento y acrediten haber mejorado o igualado la marca mínima que se indican en el presente reglamento.
- (b) Todas las pruebas se nadarán contra-reloj (cronometraje electrónico).
- (c) Un nadador puede participar en 2 pruebas individuales y en el relevo.
- (d) Cada Club podrá inscribir un máximo de 3 nadadores por grupo, tanto en categoría masculina como femenina. (max. 18 nadadores por club).
- (e) Cada Club podrá inscribir un solo equipo de relevos siempre que sus integrantes participen en alguna prueba individual.
- (f) El Club organizador se reserva el derecho de incluir nadadores, fuera de concurso.
- (g) La AD Náutico de Narón tomará las decisiones que considere oportunas en los puntos que no aparezcan reflejados en la presente normativa.

6- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán mediante la plantilla que aparecerá publicada en nuestra web (www.nauticonaron.com) y a su vez se enviará a todos los clubes que confirmen su asistencia. Los clubes extranjeros realizaran las inscripciones mediante relación nominal donde se reflejará: pruebas en las que participan, tiempos acreditados en las mismas, año nacimiento y categoría (A,B ó C)

El plazo de presentación de las inscripciones concluirá el día 22 de Mayo a las 20.00 horas, no siendo admitidas BAJO NINGUN CONCEPTO inscripciones posteriores.

7- PUNTUACIÓN

Puntuarán los doce (12) primeros clasificados de cada prueba individual, siempre y cuando mejoren o igualen la marca mínima de participación. Para la prueba de relevos puntuarán los doce (12) primeros clubes clasificados.

La puntuación será:

Pruebas individuales: 15, 12, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Pruebas de relevos: 30, 24, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2

8- CLASIFICACIONES

- (a) Se hará una clasificación individual por prueba y categoría.
- (b) La clasificación por equipos, se obtendrá de la suma total de los puntos obtenidos por sus nadadores, tanto en pruebas individuales como de relevos.



9- PREMIOS

Los tres primeros clasificados por prueba y categoría en las pruebas individuales recibirán medalla. Se adjudica el XVI Trofeo "Cidade de Narón" el Club primer clasificado por suma del total de puntos, según el apartado 8 (b) y trofeo para los clubes clasificados del 2º al 5º puesto por suma del total de puntos, según el apartado 8 (b) del reglamento.

La AD Náutico de Narón otorgará el VI Trofeo "Memorial Javier Lago" a la mejor marca (en prueba individual) por tabla LEN, tanto en categoría masculina como femenina.

La AD Náutico de Narón, otorgará el III Trofeo Náutico de Narón a la mejor marca del Club (en prueba individual) por tabla LEN, tanto en categoría masculina como femenina, este premio no es acumulable al anterior (Memorial Javier Lago)

10- MARCAS MÍNIMAS. (piscina 25 m y marcador electrónico)

Pruebas	FEMENINA			MASCULINA		
	Categoría A	Categoría B	Categoría C	Categoría A	Categoría B	Categoría C
100 Mariposa	1.27.50	1.21.00		1.24.00	1.18.00	
50 Mariposa			0.35.50			0.30.80
100 Espalda	1.26.00	1.21.00		1.23.00	1.16.50	
50 Espalda			0.37.50			0.33.50
200 Libres	2.43.00	2.34.50	2.28.00	2.36.50	2.24.80	2.18.50
200 Estilos	3.03.00	2.52.50	2.46.50	2.50.50	2.40.50	2.30.50
50 Braza			0.41.80			0.35.50
100 Braza	1.34.00	1.28.50		1.29.00	1.22.50	
50 Libres			0.32.50			0.27.30
100 Libres	1.15.50	1.11.50		1.12.80	1.04.50	

A LA FINALIZACIÓN DEL TROFEO SE LES HARÁ ENTREGA DE UNA BOLSA MERIENDA A TODOS LOS PARTICIPANTES.

SE RUEGA CONFIRMEN ASISTENCIA ANTES DEL 15 DE MAYO EN LOS E-MAILS

Director Técnico: amandoguerrero@gmail.com (telf. 639350634)

Secretaría del Club: Sandra Blanco (telf.: 981388777)

nauticonaron@terra.es

