

Cpto. Gallego Júnior y Absoluto
Pontevedra, 11, 12 y 13 de Julio

	<u>Viernes</u>	<u>Sábado</u>	<u>Domingo</u>
Gabriel Cea		50 Mariposa/50 Libres	50 Braza
Tuco	200 Estilos	200 Libres	100 Libres
Berto	200 Braza	100 Braza	50 Braza
Borja	50 Espalda	50 Mrp/50 Libres	
Amadeo		50 Libres	50 Braza/100 Libres
Ihara	100 Mariposa	50 Mariposa	200 Mariposa
Elena	400 libres	200 Libres	800 Libres
Carla		200 Libres	100 Espalda/100 Libres
Noa	200 Braza	100 Braza	50 Braza
Iria Salgado	Relevos		

PROGRAMA DE PRUEBAS

<u>Viernes M</u>	<u>Sábado M</u>	<u>Domingo M</u>
200 Braza	200 Libres	100 Libres
50 Espalda	50 Mariposa	50 Braza
400 Libres	100 Braza	200 Mariposa
200 Estilos	200 Espalda	100 Espalda
100 Mariposa	50 Libres	100 Estilos
	400 Estilos	1500 Libres
4 x 50 estilos mas		800 Libres
4 x 50 estilos fem	4 x 50 Lib mas	
<u>Viernes T</u>	<u>Sábado T</u>	<u>Domingo T</u>
Finales	Finales	Finales
+	+	+
4 x 100 Lib mas Abs	4 x 200 Lib mas Abs	4 x 100 Est mas Abs
4 x 200 Lib Fem Abs	4 x 100 Lib fem Abs	4 x 100 Est fem Abs

Piscina Rias do Sur

Hora de Salida: Jueves, a las 10:00 horas

Estancia: Hostal-Residencia La Peregrina

Regreso: Domingo, Tarde noche