



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Liga Gallega Alevín-3^a jor
FECHA: 19 de Enero de 2019
LUGAR: Piscina de Batallones (Marina Ferrol)
HORA DE SALIDA: -----
CALENTAMIENTO: 16:30 h
COMPETICIÓN: 17:30 h

NADADORES:

Andrea López	200 Braza-200 Estilos
Julia Maneiros	100 Libre-200 Estilos
Elena Tenreiro	100 Libres-200 Estilos
Paula Pita	100 Libre-200 Estilos
Lara Ríos	100 Libre-200 Braza
Inés Gómez	100 Libre-200 Estilos
Alicia González	100 Libre-200 Braza
Lucía Ramirez	200 Braza-200 Estilos
Juan Pablo Picos	1500 Libre
David Rodríguez	1500 Libre
David Albes	100 Libre-200 Braza
Gabriel Sánchez	100 Libre-200 Estilos
Lucas Blanco	Relevos
Erik Santos	100 Libre
Sara Gil	100 Libre-200 Braza
Lia Garrido	100 Libre-200 Estilos
Inés Serantes	100 Libre-200 Braza
Paula Uga	100 Libre-200 Estilos
Inés Martínez	100 Libre-200 Braza
Irene Martínez	100 Libre-200 Braza
Serea Ventureira	100 Libre-200 Estilos

Orden de Pruebas

100 Libre
200 Mariposa
200 Braza
1500 Libre
200 Estilo
4x100 Estilos

Entrenadores: Unai Hernáez
Delegad@: Ana Couceiro

Se ruega puntualidad a tod@s l@s nadadores, así como la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.