



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Liga Gallega de Clubs-2ª jor
FECHA: 26 de Enero de 2019
LUGAR: Piscina de A Gándara (Narón)
HORA DE SALIDA: -----
CALENTAMIENTO: 15:45 h
COMPETICIÓN: 17:00 h

NADADORES:

Miguel Gracia	100 Estilos-50 Braza
Bruno Ferreiro	100 Estilos-200 Mariposa
Fran López	1500 Libre
Marcos Gómez	1500 Libre
Roi Freire	50 Braza-200 Mariposa
Esteban Gómez	100 Libre
Nordés Ventureira	
Roi Blanco	
Raúl Hermida	
Xela Pereira	100 Estilos-50 Braza
Paula Albes	100 Estilos- 100 Espalda
Marta Barbeito	200 Libre
Nerea García	200 Libre
Icía López	50 Braza
Isabel de Freitas	200 Mariposa
Gisela Giz	200 Mariposa
Alejandra Mosquera	50 Libre
Sabela Graña	100 Espalda
Sara López	
Laura Pantín	
Inés Ovies	
María Rodríguez	

Entrenadores: Héctor Martínez
Delegad@: Rodolfo López

Orden de Pruebas

100 Estilos
1500 Libres Mas
200 Libres Fem
50 Braza
200 Mariposa
100 Libres Mas
50 Libre Fem
100 Espalda
4x200 Libre Mas
4x100 Libres Fem

Se ruega puntualidad a tod@s l@s nadadores, así como la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.