



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
[www.nauticonaron.com](http://www.nauticonaron.com)  
[nauticonaron@gmail.com](mailto:nauticonaron@gmail.com)

## CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: TOMA DE TIEMPOS "J. GOMEZ NOYA"  
FECHA: 12 de Enero de 2019  
LUGAR: Piscina de Caranza (Ferrol)  
HORA DE SALIDA: -----  
CALENTAMIENTO: 15:30 h  
COMPETICIÓN: 16:30 h

### NADADORES:

		<u>Orden de Pruebas</u>
Raúl Hermida	50 Espalda-100 Estilos	200 Libre
Sabela Graña	100 Espalda-200 Espalda	200 Mariposa
Inés Ovies	100 Libre-50 Libre	100 Espalda
Alejandra Mosquera	100 Braza-50 Mariposa-100 Libre	50 Braza
Paula Albes	400 Estilos-50 Braza	50 Libre
Icía López	200 Espalda-200 Libre	200 Estilos
Gisela Giz	400 Libre- 100 Espalda	50 Mariposa
Xela Pereira	200 Estilos-100 Libre	100 Braza
Laura Pantín	100 Libre-200 Estilos	400 Libre
Sara López	100 Estilos-200 Estilos	400 Estilos
María Rodríguez	100 Libre-200 Libre	100 Mariposa
Roi Freire	100 Braza-200 Libre	50 Espalda
Esteban Gómez	400 Libre-100 Estilos	200 Braza
Roi Blanco	400 Libre-100 Libre	100 Libre
Nordés Ventureira	200 Espalda-50 Espalda	100 Estilos
Bruno Ferreiro	200 Espalda-100 Mariposa	1500 Libre
Isabel de Freitas	200 Estilos-800 Libre	800 Libre
Fran López	400 Libre-200 Estilos	
Marcos Gómez	200 Libre-800 Libre	
Diego Padín	100 Mariposa-200 Estilos	
Raúl Sánchez	100 Espalda-200 Espalda	



*Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
www.nauticonaron.com  
nauticonaron@gmail.com*

<i>Andrea López</i>	<i>100 Mariposa-100 Braza</i>
<i>Julia Maneiros</i>	<i>200 Espalda-100 Libre</i>
<i>Elena Tenreiro</i>	<i>100 Espalda-100 Estilos</i>
<i>Paula Pita</i>	<i>100 Espalda-100 Libre</i>
<i>Lara Ríos</i>	<i>100 Braza-200 Braza</i>
<i>Inés Gómez</i>	<i>100 Libre-200 Libre</i>
<i>Alicia González</i>	<i>200 Libre-100 Espalda</i>
<i>Lucía Ramirez</i>	<i>200 Libre-100 Espalda</i>
<i>Juan Pablo Picos</i>	<i>100 Libre-100 Espalda</i>
<i>David Rodríguez</i>	<i>200 Libre-100 Mariposa</i>
<i>David Albes</i>	<i>100 Braza-200 Estilos</i>
<i>Gabriel Sánchez</i>	<i>100 Espalda-100 Estilos</i>
<i>Lucas Blanco</i>	<i>200 Libre-100 Libre</i>
<i>Erik Santos</i>	<i>200 Libre-200 Espalda</i>
<i>Sara Gil</i>	<i>200 Libre-100 Libre</i>
<i>Lia Garrido</i>	<i>200 Libre-100 Libre</i>
<i>Inés Serantes</i>	<i>200 Libre-200 Espalda</i>
<i>Paula Uga</i>	<i>200 Libre-200 Espalda</i>
<i>Inés Martínez</i>	<i>200 Libre-200 Espalda</i>
<i>Irene Martínez</i>	<i>200 Libre-200 Espalda</i>
<i>Serea Ventureira</i>	<i>200 Libre-200 Espalda</i>
<i>Celtia Bedía</i>	<i>100 Libre-100 Espalda</i>
<i>Lucía Fernández</i>	<i>100 Libre-100 Espalda</i>

*Entrenadores: Héctor Martínez/Unai Hernáez*

*Se ruega puntualidad a tod@s l@s nadadores, así como la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.*