



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
 Polideportivo de A Gándara, 148
 15570 NARON
 Telf: 981 389 139
 www.nauticonaron.com
 nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA DUATLON ESCOLAR

COMPETICIÓN: III Duatlón Escolar de Carballo
 FECHA: Domingo, 17 de Febrero de 2019
 LUGAR: Polígono Industrial de Bértoa (Carballo)
 HORA DE SALIDA: 08:30 -por confirmar-
 CALENTAMIENTO:
 COMPETICIÓN: s/categoría

CATEGORIAS	ANOS	CARREIRA	CICLISMO	CARREIRA	*HORARIOS
BENXAMIN FEM	2009-2010	500 m	2.000 m	250 m	10:30 hs
BENXAMIN MASC	2009-2010	500 m	2.000 m	250 m	10:45 hs
ALEVIN FEM	2007-2008	1.000 m	4.000 m	500 m	11:00 hs
ALEVIN MASC	2007-2008	1.000 m	4.000 m	500 m	11:25 hs
INFANTIL	2005-2006	1.500 m	6.000 m	750 m	11:45 hs
CADETE	2003-2004	2.000 m	8.000 m	1.000 m	12:30 hs

*HORARIOS APROXIMADOS

DEPORTISTAS:

Marcos Vázquez	Benjamín Mas	Irene Martínez	Alevín Fem
Javier Campos	Benjamín Mas	Aurora Rodríguez	Alevín Fem
Tiago Lorenzo	Benjamin Mas	Sila Carracedo	Alevín Fem
Héctor Bouza	Benjamín Mas	Daniel Espiñeira	Infantil Mas
		David Rodríguez	Infantil Mas
		Lucas Blanco	Infantil Mas
Cristina Martínez	Benjamín Fem	Irene Rodríguez	Infantil Fem
Cristina Gómez	Benjamín Fem	Inés Gómez	Infantil Fem
		Inés Martínez	Infantil Fem
Marcos Díaz	Alevín Mas	Lucía Ramírez	Infantil Fem
Alejandro González	Alevín Mas		
Alejandro Rouco	Alevín Mas	Miguel Martínez	Cadete Mas
Jorge Valea	Alevín Mas	Marcos Gómez	Cadete Mas
Diego Couto	Alevín Mas	Marcos Rodríguez	Cadete Mas
Sergio García	Alevín Mas	Lucas López	Cadete Mas
		Daniel Mtez Senra	Cadete Mas
Lidia Grimal	Alevín Fem	Adrián Correia	Cadete Mas
Aitana Correia	Alevín Fem		
Candela Ríos	Alevín Fem		

Entrenadores: Javier Campos/Rubén López
 Delegad@: Nury Senra

Se ruega puntualidad a tod@s l@s deportistas, así como llevar el DNI o licencia (año 2018) para identificarse.