



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
[www.nauticonaron.com](http://www.nauticonaron.com)  
[nauticonaron@gmail.com](mailto:nauticonaron@gmail.com)

## CONVOCATORIA DUATLÓN

COMPETICIÓN: Duatlón Lugo  
FECHA: Domingo, 10 de Febrero de 2019  
LUGAR: Lugo  
HORA DE SALIDA: 08:20 h -por confirmar-  
CALENTAMIENTO:  
COMPETICIÓN: 10:30 Salida Mas sin corte  
11:50 Salida Mas con corte  
12:00 Salida Fem



### DEPORTISTAS

Miguel Martínez Cadete Mas Salida sin corte  
Alex Manaeiros Cadete Mas Salida sin corte  
Pablo Freire Cadete Mas Salida con corte

Eloy Villanueva Júnior Mas Salida sin corte  
Bruno Leirachá Júnior Mas Salida con corte

Sara López Júnior Fem  
Noelia Serantes Júnior Fem  
Nury Senra Fem  
Tamara López Fem

Vitolo Reina Salida sin corte  
Alvaro Costa Salida con corte  
Fernando Martínez Salida sin corte  
Miguel Cabarcos Salida sin corte  
Alberto Corral Salida sin corte

Entrenador: Amando Guerrero  
Delegad@: --

Tod@s l@s deportistas estar una hora antes para retirar dorsal, calentamiento, ... Así como llevar DNI o licencia para acceder al box,...