



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA TRIATLON

COMPETICIÓN: Nada-Corre
FECHA: Sábado, 2 de Marzo de 2019
LUGAR: Piscina de As Pedreiras y Pistas Gregorio Pérez (LUGO)
HORA DE SALIDA: 08:00 -por confirmar-
CALENTAMIENTO:
COMPETICIÓN: s/categoría

DEPORTISTAS:

Esteban Rouco	PreBenja Mas	Lidia Grimal	Alevín Fem
Iago López	PreBenja Mas	Candela Ríos	Alevín Fem
		Irene Martínez	Alevín Fem
Laura Ramirez	PreBenja Fem	Aurora Rodríguez	Alevín Fem
Noa Carracedo	PreBenja Fem	Sila Carracedo	Alevín Fem
Icía Lorenzo	PreBenja Fem		
Itziar Fernández	PreBenja Fem	Daniel Espiñeira	Infantil Mas
		David Rodríguez	Infantil Mas
Marcos Vázquez	Benjamín Mas	Lucas Blanco	Infantil Mas
Javier Campos	Benjamín Mas		
Tiago Lorenzo	Benjamin Mas	Inés Gómez	Infantil Fem
Héctor Bouza	Benjamín Mas	Inés Martínez	Infantil Fem
		Lucía Ramírez	Infantil Fem
Cristina Martínez	Benjamín Fem		
Cristina Gómez	Benjamín Fem	Marcos Gómez	Cadete Mas
		Pablo Freire	Cadete Mas
Alejandro Rouco	Alevín Mas	Raúl Sánchez	Cadete Mas
Sergio García	Alevín Mas		

Entrenadores: Amando Guerrero/Javier Campos
Delegad@: Nury Senra/Begoña Pacio/Lorena García

Se ruega puntualidad a tod@s l@s deportistas.