



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
www.nauticonaron.com  
nauticonaron@gmail.com

## CONVOCATORIA DUATLÓN

|                 |                                       |       |                          |
|-----------------|---------------------------------------|-------|--------------------------|
| COMPETICIÓN:    | Cto de España de Duatlón contrarreloj |       |                          |
| FECHA:          | 30-31 de Marzo de 2019                |       |                          |
| LUGAR:          | Avilés (Centro Niemeyer)              |       |                          |
| HORA DE SALIDA: | Viernes 29 a las 15:30 h              |       |                          |
| REGRESO:        | Domingo 31 al medio día               |       |                          |
| HOSPEDAJE:      | Hotel Puerto de Candás                |       |                          |
| CALENTAMIENTO:  | -----                                 |       |                          |
| COMPETICIÓN:    | Sábado 30:                            | 12:00 | Contrarreloj Escolar     |
|                 |                                       | 14:30 | Contrarreloj Élite       |
|                 | Domingo 31:                           | 10:30 | Relevo Escolar Masculino |
|                 |                                       | 10:32 | Relevo Escolar Femenino  |
|                 |                                       | 12:00 | Relevo Élite Femenino    |
|                 |                                       | 12:02 | Relevo Open Femenino     |
|                 |                                       | 13:30 | Relevo Élite Masculino   |



### DEPORTISTAS

Lorena Álvarez  
Nerea García  
Natalia Castro  
Raquel Alzaga  
Ana Santiso  
Alba Álvarez  
Paula Herrero  
Victoria Llorente  
Marta Barbeito  
Andrea Trigo  
Tabata Serrano  
María Fernández  
Noelia Serantes  
Nuria Senra  
Tamara López

Alex Maneiros  
Mario Alzaga  
Mario Trigo  
Lucas López  
Marcos Rodríguez  
Miguel Martínez  
Daniel Martínez  
Alvaro Costa  
Sergio Tejeda  
Carlos Rodríguez  
Eloy Villanueva  
Marcos Gómez  
Pablo Freire

Entrenadores: Javier Campos/Amando Guerrero

Cada deportista deberá abonar 30€, se hará en la oficina del club o ingresar en la cuenta:  
Banco Santander ES65 0049 5956 6126 1607 1368 Concepto:Avilés\_nombredeportista.  
Se recuerda a tod@s l@s deportistas la obligatoriedad de llevar chip amarillo.