



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
[www.nauticonaron.com](http://www.nauticonaron.com)  
[nauticonaron@gmail.com](mailto:nauticonaron@gmail.com)

## CONVOCATORIA DUATLÓN

COMPETICIÓN: Cto Gallego Contrarreloj  
FECHA: Sábado, 9 de Marzo de 2019  
LUGAR: Vedra  
HORA DE SALIDA:  
CALENTAMIENTO:  
COMPETICIÓN: según equipos



### DEPORTISTAS

#### Equipo A Fem. Hora de Salida: 15h43

Nuria Senra  
Tamara López  
Liza Caballero  
María Fernández  
Noelia Serantes  
Sara López

#### Equipo B Fem. Hora de Salida: 17h02

Natalia Castro  
Raquel Alzaga  
Lorena Alvarez  
Tábata Serrano  
Marta Barbeito  
Ana Santiso

#### Equipo A Mas. Hora de salida: 17h44

Mario Alzaga  
Alex Maneiros  
Rubén López "Fifty"  
Roi Blanco  
Alberto Corral  
Alvaro

Entrenador: Amando Guerrero  
Delegad@: --

Tod@s l@s deportistas estar una hora antes para retirar dorsal, calentamiento, ... Así como llevar DNI o licencia para acceder al box,...