



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
www.nauticonaron.com  
nauticonaron@gmail.com

## CONVOCATORIA DUATLÓN

COMPETICIÓN: Duatlón Escolar de Santiago  
FECHA: Sábado, 23 de Marzo de 2019  
LUGAR: Estadio San Lázaro - Santiago  
HORA DE SALIDA: 08:15 h  
CALENTAMIENTO:  
COMPETICIÓN: Bejnamín Fem 10:30  
Benjamin Mas 10:50  
Alevín Fem 11:05  
Alevín Mas 11:30  
Infantil 11:50  
Cadete 12:35



### DEPORTISTAS

Cristina Gómez	Benja	Sergio García	Alev
Cristina Martínez	Benja	Diego Couto	Alev
Javier Campos	Benja	Jorge Valea	Alev
Héctor Bouza	Benja	Inés Gómez	Inf
Marcos Vázquez	Benja	Inés Martínez	Inf
Tiago Lorenzo	Benja	Lucía Ramírez	Inf
		Irene Rodríguez	Inf
Irene Martínez	Alev	Lucas Blanco	Inf
Aurora Rodríguez	Alev	Daniel Espiñeira	Inf
Sila Carracedo	Alev	David Rguez	Inf
Candela Ríos	Alev		
Lidia Grimal	Alev	Miguel Martínez	Cad
Alejandro González	Alev	Brais Rajo	Cad
Alejandro Rouco	Alev	Daniel Martínez	Cad
		Marcos Rodríguez	Cad

Entrenador: Javier Campos/Rubén López  
Delegad@: Begoña Pacio

Tod@s l@s deportistas estar una hora antes para retirar dorsal, calentamiento, ... Así como llevar DNI o licencia para acceder al box,...