



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
 Polideportivo de A Gándara, 148
 15570 NARON
 Telf: 981 389 139
 www.nauticonaron.com
 nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA TRIATLON

COMPETICIÓN: *Nada-Corre*
 FECHA: *Domingo 10 de Marzo de 2019*
 LUGAR: *Piscina de Bergantiños (Carballo) e inmediaciones*
 HORA DE SALIDA: *08:00 H*
 CALENTAMIENTO:
 COMPETICIÓN: *s/categoría*

CATEGORIAS	ANOS	PROBAS NATACION	*HORARIOS	PROBAS CARREIRA	*HORARIOS
PREBENXAMIN	2011-2012	25 m	10:00 hs	250 m	12:15 hs
BENXAMIN	2009-2010	50 m	10:15 hs	500 m	12:30 hs
ALEVIN	2007-2008	100 m	10:30 hs	500 m	12:45 hs
INFANTIL	2005-2006	200 m	11:00 hs	1000 m	13:00 hs
CADETE	2002-03-04	400 m	11:45 hs	2000 m	13:15 hs

*HORARIOS APROXIMADOS

DEPORTISTAS:

Esteban Rouco *PreBenja Mas*
Iago López *PreBenja Mas*
Angel Martínez *PreBenja Mas*
Bruno Martínez *PreBenja Mas*

Laura Ramirez *PreBenja Fem*
Noa Carracedo *PreBenja Fem*
Icía Lorenzo *PreBenja Fem*
Iria Gude *PreBenja Fem*

Marcos Vázquez *Benjamín Mas*
Javier Campos *Benjamín Mas*
Tiago Lorenzo *Benjamin Mas*

Cristina Martínez *Benjamín Fem*
Cristina Gómez *Benjamín Fem*

Alejandro Rouco *Alevín Mas*

Lidia Grimal *Alevín Fem*

Entrenadores: *Amando Guerrero/Javier Campos*
 Delegad@: *Lorena García/Begoña Pacio*

Candela Ríos *Alevín Fem*
Irene Martínez *Alevín Fem*
Aurora Rodríguez *Alevín Fem*
Sila Carracedo *Alevín Fem*

Daniel Espiñeira *Infantil Mas*
David Rodríguez *Infantil Mas*
Lucas Blanco *Infantil Mas*

Inés Gómez *Infantil Fem*
Inés Martínez *Infantil Fem*
Lucía Ramírez *Infantil Fem*
Irene Rodriguez *Infantil Fem*

Marcos Rodríguez *Cadete Mas*
Miguel Martínez *Cadete Mas*
Raúl Sánchez *Cadete Mas*
Pablo Freire *Cadete Mas*

Natalia Castro *Cadete Fem*
Nerea García *Cadete Fem*

Se ruega puntualidad a tod@s l@s deportistas.