



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Memorial Juan Varela
FECHA: Sábado, 4 de mayo
LUGAR: Piscina de Batallones (Marina)
HORA DE SALIDA: -----
CALENTAMIENTO: 08:45 – 16:00 h
COMPETICIÓN: 10:30 – 17:00 h



DEPORTISTAS:

Bruno Ferreiro	50 Libre-200 Libre-100 Braza
Fran López	50 Libre
Raúl Hermida	50 Espalda-50 Mariposa-100 Espalda
Nordés Ventureira	50 Espalda-50 Mariposa-100 Espalda
Isabel de Freitas	50 Libre-100 Mariposa-50 Mariposa
Paula Albes	50 Espalda-200 Estilos-100 Espalda
María Rodríguez	100 Mariposa-200 Estilos
Alejandra Mosquera	50 Mariposa-100 Braza-100 Libres
Icía López	200 Braza-50 Braza-100 Braza
Gisela Giz	100 Mariposa-200 Estilos-200 Braza
Laura Pantin	100 Espalda-100 Libre-

Carmen Victoria Soutiño 50-100-200 Espalda

sesión de mañana (10:30)

- 1.- 50 m. libre masculino
- 2.- 50 m. libre femenino
- 3.- 200 m. braza masculino
- 4.- 200 m. braza femenino
- 5.- 100 m. mariposa masculino
- 6.- 100 m mariposa femenino
- 7.- 200 m. espalda masculino
- 8.- 200 m. espalda femenino
- 9.- 800 m libre masculino
- 10.- 1500 m libre femenino
- 11.- 50 m braza masculino
- 12.- 50 m braza femenino
- 13.- 200 m. libre masculino
- 14.- 200 m. libre femenino
- 15.- 50 m espalda masculino
- 16.- 50 m espalda femenino

sesión de tarde (17:00)

- 17.- 400 m. libre masculino
- 18.- 400 m. libre femenino
- 19.- 50 m mariposa masculino
- 20.- 50 m mariposa femenino
- 21.- 100 m. braza masculino
- 22.- 100 m. braza femenino
- 23.- 200 m. estilos masculino
- 24.- 200 m. estilos femenino
- 25.- 100 m libre masculino
- 26.- 100 m libre femenino
- 27.- 200 m. mariposa masculino
- 28.- 200 m. mariposa femenino
- 29.- 100 m. espalda masculino
- 30.- 100 m. espalda femenino
- 31.- 400 m estilos masculino
- 32.- 400 m estilos femenino
- 33.- Relevos 4x100 m. estilos MIXTO

Entrenadores: Héctor Martínez
Delegad@:

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com