



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
www.nauticonaron.com  
nauticonaron@gmail.com

## CONVOCATORIA DUATLON

COMPETICIÓN: Cto Provincial de Duatlón Escolar  
FECHA: Domingo, 21 de Abril de 2019  
LUGAR: San Valentín (Fene)  
HORA DE SALIDA: ----  
CALENTAMIENTO: 1h-45´ antes de cada prueba  
COMPETICIÓN: s/categoría



CATEGORÍA	Distancia	SAÍDA
Benxamín Masculino	500m (1v)-2000m(1v)-250m (1v)	10:15
Benxamín Feminino	500m (1v)-2000m(1v)-250m (1v)	10:35
Alevín Masculino	1000m (1v)-4000m(2v)-500m (1v)	10:50
Alevín Feminino	1000m (1v)-4000m(2v)-500m (1v)	11:15
Infantil	1500m (2v)-6000m(3v)-750m (1v)	11:35
Cadete	2000m (2v)-8000m(4v)-1000m (1v)	12:20

### DEPORTISTAS:

Cristina Mtez	Benja Fem	Inés Gómez	Infa Fem
Cristina Gómez	Benja Fem	Inés Mtez	Infa Fem
Héctor Bouza	Benja Mas	Irene Rdguez	Infa Fem
Javier Campos	Benja Mas	Lucía Ramirez	Infa Fem
Marcos Vázquez	Benja Mas	David Rguez	Infa Mas
Tiago Lorenzo	Benja Mas	Lucas Blanco	Infa Mas
Irene Mtez	Alev Fem	Daniel Espiñeira	Infa Mas
Candela Ríos	Alev Fem	Lucas López	Cad Mas
Aurora Rodríguez	Alev Fem	Marcos Gómez	Cad Mas
Lidia Grimal	Alev Fem	Miguel Mtez	Cad Mas
Sila Carracedo	Alev Fem	Marcos Rguez	Cad Mas
Alejandro Rouco	Alev Mas	Dani Mtez	Cad Mas
AlejandroGonzalez	Alev Mas	Brais Rajo	Cad Mas
Sergio García	Alev Mas		

Entrenadores: Javier Campos/Amando Guerrero/Rubén López  
Delegad@: