



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Torneo Galaico-Astur
FECHA: Sábado, 25 de mayo
LUGAR: Piscina de Municipal de Cervo (p.50)
HORA DE SALIDA: ~~08:00 h~~ → **07:45 H**
CALENTAMIENTO: 09:30 y 16:00
COMPETICIÓN: 10:30 y 17:00



DEPORTISTAS:

Nordés Ventureira 50 Espalda- 100 Espalda-50 Mariposa
Bruno Ferreiro 100 Libre-200 Libre-400 Libre
Fran López 200 Estilos-100 Libre-200 Libre
María Rodríguez 200 Libre-100 Libre-
Paula Albes 200 Estilos-50 Braza-100 Libre
Alejandra Mosquera 100 Braza-50 Braza-100 Libre
Isabel de Freitas 400 Libre-200 Estilos-200 Libre
Icia López 100 Braza-200 Braza-100 Espalda
Gisela López 200 Estilos-200 Libre-100 Libre
Laura Pantin 200 Espalda-100 Espalda-200 Libre

David Albes 100 Espalda-200 Bra
Juan Pablo Picos 100 Lib-200 Estilos
Gabriel Sánchez 100 Espalda -100 Libre
David Couceiro 400 Libre-100 Mariposa
Lia Garrido 100 Braza-100 Libre
Sara Gil 100 Braza-100 Libre
Inés Serantes 400 Libre-200 Estilos
Inés Gómez 400 Libre-100 Libre
Lucía Rámirez 100 Espalda-100 Libre
Andrea López 200 Estilos-100 Libre
Julia Maneiros 400 Libre-100 Libre
Lara Ríos 100 Braza-200 Braza
Elena Tenreiro 100 Esalda-100 Libre

Entrenadores: Héctor Martínez/Unai Hernáez
Delegad@:

Los nadadores deberán abonar 5€, se hará en la oficina del club o ingresar en la cuenta: Banco Santander
ES65 0049 5956 6126 1607 1368 Concepto: Cervo_nombredeportista.