



**AD Náutico de Narón**  
**Horarios Entrenamientos pre-temporada 2019/20**

**Grupo de UNAI**

**Masculino años: 06-07-08-09-10-11...**

**Femenino años: 07-08-09-10-11...**

**(Actualizado: 15/sep)**

4 Mié	Presentación	A Gándara	20:00 h
5 Jue	PF en seco	A Gándara	18:30 h
6 Vie	PF en seco	A Gándara	18:30 h
7 Sáb	Travesía Narón	Xuvia	11:30 h
8 Dom	Descanso		
9 Lun	PF en seco	A Gándara	18:30 h
10 Mar	PF en seco	A Gándara	18:30 h
11 Mié	PF en seco	A Gándara	18:30 h
12 Jue	PF en seco	A Gándara	18:30 h
13 Vie	PF en seco	A Gándara	18:30 h
14 Sáb	Descanso		
15 Dom	Descanso		
16 Lun	PF en seco	A Gándara	18:30 h
17 Mar	PF en seco	A Gándara	18:30 h
18 Mié	Natación	A Gándara	18:30 h
19 Jue	Natación	A Gándara	18:30 h
20 Vie	Natación	A Gándara	18:30 h
21 Sáb	Descanso		
22 Dom	Descanso		
23 Lun	Horarios habituales		
24 Mar	Horarios habituales		
25 Mie	Horarios habituales		
26 Jue	Horarios habituales		
27 Vie	Horarios habituales		
28 Sáb			
29 Dom			
30 Lun			

