



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA CROSS

Xogade, Zonal Campo a Través Escolar

Sábado 9 de Novembro do 2019, Barallobre (Fene)

Hora	Categoría	Distancia	
10:00	Abs Homes*	3900 m. apr.	3G
10:30	Abs Mulleres*	2600 m. apr	2G.
11:00	Sub16 Homes	2600 m. apr	2G.
11:20	Sub16 Mulleres	1300 m. apr.	1G.
11:35	Sub14 Homes	1300 m. apr.	1G.
11:50	Sub14 Mulleres	1000 m. apr.	2P.
12:00	Sub12 Homes	1000 m. apr.	2P.
12:10	Sub12 Mulleres	800 m. apr.	1M
12:20	Sub8 Homes	500 m. apr.	1P.
12:40	Sub8 Mulleres	500 m. apr	1P.

SUB10 - BENJAMIN

BRUNO MARTINEZ MARTINEZ	FATIMA ANEIROS MORADO
ESTEBAN ROUCO ROMERO	ADRIANA CELIS MIRAS
IAGO LOPEZ BAÑOBRE	LAURA RAMIREZ
ANGEL MARTINEZ L.	NOA CARRACEDO
JORGE GARCIA	IRIA GUDE
	ICIA LORENZO
	ANTIA SUAREZ
	ZELTIA DIAZ
	ITZIAR FERNANDEZ

SUB12 - ALEVIN

JAVIER CAMPOS PACIO	CRISTINA GOMEZ RILO
MARCOS VAZQUEZ DIAZ	CRISTINA MARTINEZ SENRA
TIAGO LORENZO LOPEZ	
HECTOR BOUZA QUEVEDO	

SUB14 - INFANTIL

ALEJANDRO GONZALEZ B.	CANDELA RIOS CALVO
SERGIO GARCIA LAMAS	AURORA RODRIGUEZ GARCÍA
ALEJANDRO ROUCO ROMERO	AITANA CORREIA COVELO
DIEGO COUTO CHAVES	IRENE MARTINEZ SIERRA
JORGE VALEA M	SILA CARRACEDO GARCIA
	ANDREA FERNANDEZ
	INES SERANTES

SUB16 - CADETE

DANIEL ESPÍNEIRA NAVEIRA	INES GOMEZ RILO
LUCAS BLANCO RODRIGUEZ	INES MARTINEZ SIERRA
DAVID RODRIGUEZ COUCEIRO	LUCIA PIÑÓN

Presentarse 30´ antes de la prueba para recoger dorsal y calentamiento