



*Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON*  
*Polideportivo de A Gándara, 148*  
*15570 NARON*  
*Tel-fax: 981 389 139*  
*www.nauticonaron.com*  
*nauticonaron@gmail.com*

## CONVOCATORIA BENJAMIN

**COMPETICIÓN:** *1ª Jornada Liga Benjamín*  
**FECHA:** *Sábado, 30 de Noviembre de 2019*  
**SEDE:** *Piscina de Caranza (Ferrol)*  
**CALENTAMIENTO:** ~~16:30 Horas~~ *16:00 H*  
**COMPETICION:** ~~17:30 Horas~~ *17:00 H*

<b>NADADORES:</b>	<i>Mateo Garrido</i>	<i>Relevos</i>
	<i>Victor García</i>	<i>50 Libre</i>
	<i>Javier Campos</i>	<i>50 Libre</i>
	<i>Iago Montenegro</i>	<i>50 Libre</i>
	<i>Álvaro Piñeiro</i>	<i>50 Libre</i>
	<i>Romeo Marín</i>	<i>50 Libre</i>
	<i>Daniela Vidal</i>	<i>50 Libre</i>
	<i>Cristina Gómez</i>	<i>50 Libre</i>

**ENTRENADOR:** *Juan Jose Canosa*  
**DELEGADA:** *Nieves Francisco*

*Se ruega máxima puntualidad a todos los nadadores convocados, así como la obligatoriedad de la utilización de la uniformidad del Club.*



*Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON*  
*Polideportivo de A Gándara, 148*  
*15570 NARON*  
*Tel-fax: 981 389 139*  
*www.nauticonaron.com*  
*nauticonaron@gmail.com*

## **CONVOCATORIA BENJAMIN**

*COMPETICIÓN:* 1ª Jornada Liga Benjamín  
*FECHA:* Sábado, 30 de Noviembre de 2019  
*SEDE:* Piscina de Caranza (Ferrol)  
*CALENTAMIENTO:* 16:30 Horas  
*COMPETICION:* 17:30 Horas

### *NADADORES:*

<i>Javier Campos</i>	<i>50 Libre</i>
<i>Iago Montenegro</i>	<i>50 Libre</i>
<i>Álvaro Piñeiro</i>	<i>50 Libre</i>
<i>Romeo Marín</i>	<i>50 Libre</i>
<i>Daniela Vidal</i>	<i>50 Libre</i>
<i>Cristina Gómez</i>	<i>50 Libre</i>

*ENTRENADOR:* Juan Jose Canosa  
*DELEGADA:* Nieves Francisco

*Se ruega máxima puntualidad a todos los nadadores convocados, así como la obligatoriedad de la utilización de la uniformidad del Club.*