



*Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON*  
*Polideportivo de A Gándara, 148*  
*15570 NARON*  
*Tel: 981 389 139*  
*www.nauticonaron.com*  
*nauticonaron@gmail.com*

## CONVOCATORIA CROSS

### Xogade, Zonal Campo a Través Escolar

Sábado 7 de Decembro do 2019, Parque Da Malata

Hora	Categoría	Distancia	
10:00	Abs Homes*	4800 m. apr.	4G
10:30	Abs Mulleres*	3200 m. apr	1M+2G
11:00	Sub16 Homes	3000 m. apr	1P+2G
11:20	Sub16 Mulleres	1800 m. apr.	1P+1G
11:35	Sub14 Homes	1800 m. apr.	1P+1G
11:50	Sub14 Mulleres	1200 m. apr.	1G.
12:00	Sub12 Homes	1200 m. apr.	1G.
12:10	Sub12 Mulleres	1000 m. apr.	1M
12:20	Sub10 Homes	600 m. apr.	1P.
12:40	Sub10 Mulleres	600 m. apr	1P.

#### SUB10 - BENJAMIN

BRUNO MARTINEZ MARTINEZ	FATIMA ANEIROS MORADO
ESTEBAN ROUCO ROMERO	ADRIANA CELIS MIRAS
IAGO LOPEZ BAÑOBRE	LAURA RAMIREZ
ANGEL MARTINEZ L.	NOA CARRACEDO
JORGE GARCIA	IRIA GUDE
MARTIN LAFUENTE	ICIA LORENZO
	ANTIA SUAREZ
	ITZIAR FERNANDEZ

#### SUB12 - ALEVIN

JAVIER CAMPOS PACIO	CRISTINA GOMEZ RILO
MARCOS VAZQUEZ DIAZ	CRISTINA MARTINEZ SENRA
TIAGO LORENZO LOPEZ	
HECTOR BOUZA QUEVEDO	

#### SUB14 - INFANTIL

ALEJANDRO GONZALEZ B.	CANDELA RIOS CALVO
SERGIO GARCIA LAMAS	AURORA RODRIGUEZ GARCÍA
ALEJANDRO ROUCO ROMERO	AITANA CORREIA COVELO
DIEGO COUTO CHAVES	IRENE MARTINEZ SIERRA
JORGE VALEA M	SILA CARRACEDO GARCIA
	ANDREA FERNANDEZ
	INES SERANTES

#### SUB16 - CADETE

DANIEL ESPÍNEIRA NAVEIRA	INES GOMEZ RILO
LUCAS BLANCO RODRIGUEZ	INES MARTINEZ SIERRA
DAVID RODRIGUEZ COUCEIRO	LUCIA PIÑÓN

*Presentarse 30 ´ antes de la prueba para recoger dorsal y calentamiento*