



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
www.nauticonaron.com  
nauticonaron@gmail.com

## CONVOCATORIA NATACION

**COMPETICIÓN:** Cto Gallego Alevín de invierno  
**FECHA:** 1-2 de Febrero de 2020  
**LUGAR:** Piscina Sta. Isabel (Santiago)  
**HORA DE SALIDA:** Sábado 1 Feb a las 07:45 h (por confirmar)  
**REGRESO:** Domingo 2 Feb por la tarde  
**ALOJAMIENTO:** Hotel Santiago Apostol  
**CALENTAMIENTO:** s/competición  
**COMPETICIÓN:** 10:00 h - 17:00 h



### NADADORES:

|                  |                                                 |
|------------------|-------------------------------------------------|
| Juan Pablo Picos | 200 Estilos-100 Libre                           |
| David Albes      | 100 Braza-200 Braza-100 Estilos                 |
| David Rodríguez  | Relevos                                         |
| David Portela    | 100 Libre-100 Estilos-200 Estilos               |
| Miguel Portela   | 100 Libre-100 Mariposa-100 Estilos-200 Estilos  |
| Ander Amenedo    | 100 Libre-200 Libre                             |
| Bruno García     | 100 Libre-100 Braza                             |
|                  |                                                 |
| Candela Ríos     | 100 Estilos-200 Libre-200 Braza-100 Braza       |
| Sila Carracedo   | 100 Estilos-100 Mariposa-200 Mariposa-800 Libre |
| Sara Gil         | Relevos                                         |
| Lia Garrido      | Relevos                                         |
| Aurora Rodríguez | 100 Libre-200 Libre                             |
| Berta Caneiro    | 100 Braza-200 Braza                             |
| Daniela Vázquez  | 200 Braza-100 Espalda                           |
| Esther Galán     | 100 Libre-400 Libre-800 Libre                   |
| Sandra Ferreiro  | 100 Espalda-100 Braza-200 Braza                 |
|                  |                                                 |
| Entrenador:      | Jota Canosa                                     |
| Delegada:        | Lorena García                                   |

Cada deportista deberá abonar 15€, se hará en la oficina del club o ingresar en la cuenta:  
Banco Santander ES65 0049 5956 6126 1607 1368 Concepto: Gallego\_nombredeportista.  
Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.