



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
[www.nauticonaron.com](http://www.nauticonaron.com)  
[nauticonaron@gmail.com](mailto:nauticonaron@gmail.com)

## CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Liga Gallega de Clubs- 2ª jor  
FECHA: Sábado, 25 de Enero de 2020  
LUGAR: Piscina Municipal de Mos  
HORA DE SALIDA: 13:30 h ;; puntualidad !!  
CALENTAMIENTO: 15:30 h  
COMPETICIÓN: 17:00 h



### DEPORTISTAS:

Bruno Ferreiro	200 Mariposa
Fran López	Suplente/Relevo
Vicente Pérez	50 Braza-100 Libre
Berto Pérez	200 Mariposa
Miguel Gracia	100 Estilos-100 Libre
Raúl Hermida	Suplente/Relevo
Roi Freire	100 Estilos-50 Braza
Manuel Santiago	100 Espalda
Antón López	100 Espalda
Pablo Freire	1500 Libre
Marcos Gómez	1500 Libre
Marta Barbeito	200 Libr-50 Libre
Nerea García	200 Libre
Paula Albes	100 Estilos-100 Espalda
Icía López	50 Braza-200 Mariposa
Noelia Serantes	Suplente/Relevo
Gisela Giz	50 Braza-200 Mariposa
Laura Pantín	100 Espalda-
Elena Tenreiro	Suplente/Relevo
Andrea López	100 Estilos-50 Libre
Inés Gómez	Suplente/Relevo
Alicia González	Suplente/Relevo

Entrenadores: Héctor Martínez  
Delegado: Cristina Alvariño

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.