



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Toma de Tiempos
FECHA: Domingo, 12 de enero de 2020
LUGAR: Piscina de Caranza (Ferrol)
HORA DE SALIDA: ----
CALENTAMIENTO: 09:00 h
COMPETICIÓN: 10:30 h



Juan Pablo Picos	100 Estilos-100 Espalda
David Albes	200 Espalda-100 Espalda
Bruno García	100 Braza-200 Braza
Miguel Portela	100 Estilos-400 Libre
David Portela	100 Estilos-400 Libre
David Rodríguez	100 Estilos-100 Espalda
Ander Amenedo	200 Libre-400 Libre
Marcos Díaz	100 Libre-50 Libre
Raúl Casal	100 Libre-50 Libre
Bruno Ferreiro	200 Libre-1500 Libre
Manuel Santiago	100 Libre-200 Estilos
Francisco López	400 Libre-200 Estilos
Marcos Gómez	100 Libre-200 Libre
Pablo Freire	50 Libre-100 Libre-200 Libre

Lia Garrido	100 Estilos-200 Libre
Sara Gil	100 Braza-100 Estilos
Inés Serantes	800 Libre-100 Espalda
Paula Uga	100 Espalda-200 Libre
Serea Venturerira	100 Espalda-200 Libre
Berta Caneiro	100 Braza-200 Braza
Sila Carracedo	100 Mariposa-100 Estilos
Sandra Ferreiro	100 Braza-200 Braza
Esther Galán	400 Libre-100 Estilos
Candela Ríos	200 Estilos-100 Estilos
Daniela Vázquez	100 Braza-100 Espalda
Aurora Rodríguez	200 Libre-100 Braza

..... SIGUE



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

Icía López	100	Espalda-200	Estilos
Gisela Giz	100 Espalda-100 Libre		
Laura Pantín	50 Libre-200 Libre		
Elena Tenreiro	100 Espalda-200 Espalda		
Andrea López	200 Estilos-200 Braza		
Inés Gómez	200 Libre-400 Libre		
Alicia González	50 Braza-100 Braza		

Entrenador: Héctor Mtez/Jota Canosa
Delegad@: --

Se ruega puntualidad a tod@s l@s nadadores, así como la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.