

AD NAUTICO NARON

GRUPO ENTRENAMIENTO LUNES-MIERCOLES-VIERNES **16:00-17:30.**

FEMENINO	MASCULINO
María Leira Michelle González Zeltia Rodríguez (Lunes) Laura López	Anxo Pita (Miércoles-Viernes) Daniel Martínez Senra Marcos Rodríguez Jose Luís Carrasco Sergio Castrillón David Martínez Josu Mikel Gutierrez Richi Cores Nelson Santiago

GRUPO ENTRENAMIENTO MARTES-JUEVES **16:00-17:30.**

FEMENINO	MASCULINO
Eva Pérez Cristina Alvariño Patricia Grueiro (Martes) Zeltia Rodríguez (Jueves) Alejandra Hermida Blanca Tomillo	Alberto Corral Rubén Blanco Carlos Xavier Martínez Álvaro Illobre (jueves) Marcos Barja Daniel Martínez Richi Cores (Martes) Álvaro Alconada Álvaro Palma Alberto Caneiro Jacobó Pérez Roberto Ventureira

GRUPO ENTRENAMIENTO LUNES-MIERCOLES-VIERNES **9:30-10:15.**

FEMENINO	MASCULINO
Margarita Carballeda	Eduardo Saavedra Richi Cores Pablo Neira Diego Naveiras Álvaro Palma Daniel Martínez Alberto Caneiro

AD NAUTICO DE NARON

INFANTIL-JUNIOR-ABSOLUTO DE LUNES A VIERNES **16:00-18:00**

FEMENINO	MASCULINO
	Manuel Santiago Bruno Ferreiro Francisco López

INFANTIL-JUNIOR-ABSOLUTO DE LUNES A VIERNES **20:00-21:30**

FEMENINO	MASCULINO
Lia Garrido. (M-Mi-J) Inés Serantes Inés Gómez Aldara Carrasco Gisela Giz Andrea López Elena Tenreiro Martina Xia Rico Andrea Ruiz Icía López Paula Albes Noelia Serantes	Roi Freire Raúl Hermida Roi Blanco Pablo Freire Yago Fernández Marcos Gómez Francisco López David Albes David Rodríguez Eloy Villanueva (L-M-V)

LISTADO PROVISIONAL

LUNES-MIERCOLES-VIERNES **16:00-17:30**

FEMENINO	MASCULINO
Sila Carracedo Candela Rios Berta Caneiro (Miércoles-Viernes) Esther Galán (Miércoles-Viernes)	David Portela Miguel Portela Daniel Portela Martín Meizoso Marcos Díaz

LUNES-MIERCOLES-VIERNES **17:30-19:00**

FEMENINO	MASCULINO
Ines Martínez Irene Martínez Andrea Fernández Aitana Correia Lidia Grimal Alicia González Valeria Seoane (Lunes-Viernes)	Diego Formoso Victor García Daniel Espiñeira Alejandro Rouco Anxo Rendón Jorge Valea Raúl Casal Marcos Vázquez

LUNES-MIERCOLES-VIERNES **20:00-21:30**

FEMENINO	MASCULINO
Aurora Rodríguez María Martínez Beatriz Carpintero Paula López	Ander Amenedo Bruno García

MARTES **16:00-17:30**

FEMENINO	MASCULINO
Berta Caneiro Esther Galán Lidia Grimal	

SÁBADO 11:00-13:00

FEMENINO	MASCULINO
Berta Caneiro Esther Galán María Martínez Beatriz Carpintero Paula López Alicia González Valeria Seoane	David Portela Miguel Portela Daniel Portela Martín Meizoso Daniel Meizoso Victor García Alejandro Rouco Marcos Díaz Raúl Casal Ander Amenedo Bruno García

LISTADO PROVISIONAL:

BENJAMINES LUNES-MIERCOLES-VIERNES **19:00-20:00.**

FEMENINO	MASCULINO
Noa García (Viernes) Paula González Sara Pérez Daniela Vidal (Viernes) Cristina Gómez Cristina Martínez Laura Infante Noa Carracedo Laura Ramírez Icía Lorenzo Paula Criado (Viernes) Elba Vidal (Viernes) Iria Prieto Iria Gude	Romeo Marín Jowell Pinzón Javi Campos Simón López Iago Montenegro Álvaro Piñeiro Tiago Lorenzo Esteban Rouco Oliver Castro Diego Couto Iago López Bouza Breogán Paz Alejandro Otero Bruno Seoane Álvaro Fernandez Bruno Martínez (Lunes-Miércoles) Oscar Carrasco (Lunes-Miércoles) Duarte Sabio Alejandro González Daniel Meizoso

SÁBADO **10:00-11:00**

FEMENINO	MASCULINO
Noa García Paula González Sara Pérez Daniela Vidal Laura Infante Laura Ramírez Paula Criado Elba Vidal Iria Prieto	Romeo Marín Jowell Pinzón Simón López Iago Montenegro Álvaro Piñeiro Oliver Castro Iago López Bouza Breogán Paz Alejandro Otero Bruno Seoane Álvaro Fernandez Duarte Sabio Daniel Meizoso