

Prueba 1
18/04/2021

Fem., 100m Libre

2001 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 3					
1	PITA REGUEIRO, Raquel	72	45+ LICEO	1:50.10	25m
2	ABELENDA POSE, María Estefania	89	30+ LICEO	1:40.00	25m
3	PEREIRA ALONSO, Isabel	61	60+ FOGAR	1:34.03	25m
4	BROZOS VAZQUEZ, Elena Maria	82	35+ CIDSANTI	1:38.27	25m
5	TASENDE LOPEZ, Xeila	97	20+ ARTEIXO	1:40.00	25m
6	MANTIÑÁN PAREDES, María	77	40+ LICEO	1:51.28	25m
Serie 2 de 3					
1	SANTOS DA GRACA, Francelina	87	30+ FOGAR	1:32.11	25m
2	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G.	73	45+ RSDH	1:25.51	25m
3	JIMENEZ PEREZ, Victoria	69	50+ FERROL	1:23.12	25m
4	ESPASANDIN MARTÍNEZ, María	90	30+ LICEO	1:23.33	25m
5	LOPEZ CORTABITARTE, Belen	87	30+ LICEO	1:27.79	50m
6	DEL CURA MIRANDA, Virginia	91	30+ LICEO	1:33.84	25m
Serie 3 de 3					
1	ARAUJO CASTRO, Paula	91	30+ CDELMAR	1:18.26	25m
2	LOPEZ SANMARTIN, Tania	91	30+ FERROL	1:11.68	25m
3	LOPEZ SANMARTIN, Nerea	96	25+ FERROL	59.22	25m
4	RIVAS TENREIRO, Arantza	89	30+ NARON	1:10.38	25m
5	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	75	45+ LICEO	1:17.71	50m
6	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	81	40+ NARON	1:19.00	25m

Prueba 2
18/04/2021

Masc., 100m Libre

2001 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 7</u>					
2	BARCIA ANIDO, Valentín	92	25+ LICEO	1:40.65	25m
3	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	73	45+ HERCULES	1:34.46	25m
4	BELISARIO PERAZA, Rafael E	72	45+ FOGAR	1:40.00	25m
5	CANEDO GARCIA, Marcelino	56	65+ FOGAR	1:50.21	25m
<u>Serie 2 de 7</u>					
1	TRILLO CARLIN, Jose Fernando	68	50+ FOGAR	1:30.63	25m
2	GARROCHO DURAN, Emilio Jose	72	45+ FERROL	1:29.39	50m
3	FERREIRO CRUZ, Eduardo	70	50+ LICEO	1:23.97	25m
4	HERNANDEZ BERMUDEZ, Vicente	76	45+ HERCULES	1:26.45	25m
5	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	82	35+ LICEO	1:29.25	25m
6	LAMELO OTERO, Ramón J.	68	50+ CIDSANTI	1:31.50	25m
<u>Serie 3 de 7</u>					
1	DOMÍNGUEZ ROMERO, Brais	97	20+ FERROL	1:20.00	25m
2	BEREA RUIZ, Manuel	64	55+ HERCULES	1:18.35	25m
3	FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	85	35+ CIDSANTI	1:16.79	25m
4	BARJA RIVAS, Marcos	99	20+ NARON	1:16.63	25m
5	CODESIDO LOPEZ, Jose	59	60+ CIDSANTI	1:20.02	50m
6	GENDE DIAZ, Juan Felix	70	50+ FOGAR	1:22.45	25m
<u>Serie 4 de 7</u>					
1	PARDO NEBRIL, Rubén	75	45+ LICEO	1:14.57	25m
2	FOUZ ROUCO, Rubén	79	40+ HERCULES	1:12.81	25m
3	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	59	60+ CIDSANTI	1:12.10	25m
4	BRION FERNANDEZ, Manuel Joaquin	92	25+ CIDSANTI	1:12.37	25m
5	ESCUDEIRO DANS, David	73	45+ HERCULES	1:15.00	50m
6	CEGARRA GARCIA, Eugenio	64	55+ RSDH	1:16.31	25m
<u>Serie 5 de 7</u>					
1	BECERRA GALEGO, Alexandre	87	30+ LICEO	1:09.15	25m
2	RIVAS FEAL, Antonio	66	55+ HERCULES	1:09.18	25m
3	SANJURJO POVEDA, Pablo	74	45+ FERROL	1:09.68	50m
4	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	80	40+ NARON	1:08.22	25m
5	CABANELAS EIRAS, Pablo	79	40+ CIDSANTI	1:09.01	25m
6	SAAVEDRA REINALDO, Pablo	75	45+ NCORUÑA	1:10.00	25m
<u>Serie 6 de 7</u>					
1	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	91	30+ FERROL	1:07.35	25m
2	ANEIROS GARCIA, Jose M.	74	45+ MARINA	1:05.87	25m
3	ABUIN ARES, Manuel	87	30+ CIDSANTI	1:05.31	25m
4	LOPEZ CAMARERO, Ignacio	88	30+ RSDH	1:07.04	50m
5	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	75	45+ LICEO	1:07.11	25m
6	HOUT VARELA, Fady	74	45+ LICEO	1:07.48	25m

Prueba 2, Masc., 100m Libre

Serie 7 de 7

1	BLANCO PEREZ, Jesus	86	35+	MARINA	1:01.51	50m
2	RODRIGUEZ LAGO, David	86	35+	CIDSANTI	56.54	25m
3	DOPICO REY, Anton	97	20+	FERROL	54.81	25m
4	LOSADA JIMENEZ, Alvaro	99	20+	FERROL	57.54	50m
5	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	93	25+	LICEO	57.50	25m
6	CORES VAZQUEZ, Ricardo	92	25+	NARON	1:05.00	25m

Prueba 3
18/04/2021

Fem., 50m Mariposa

2001 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 2</u>					
2	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	89	30+	CDELMAR	49.15 25m
3	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80	40+	CDELMAR	43.77 25m
4	DURAN VEIRAS, Raquel	84	35+	ARTEIXO	48.94 25m
<u>Serie 2 de 2</u>					
1	ARAUJO CASTRO, Paula	91	30+	CDELMAR	40.56 25m
2	HERNANDEZ TENREIRO, Marta	75	45+	FERROL	38.54 25m
3	SOUTO DERUNGS, Cristina	85	35+	FERROL	33.41 25m
4	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	81	40+	NARON	36.00 25m
5	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	81	40+	MARINA	38.52 25m

Prueba 4
18/04/2021

Masc., 50m Mariposa

2001 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 3					
2	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	73	45+	HERCULES	50.88 25m
3	FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	85	35+	CIDSANTI	40.62 25m
4	GENDE DIAZ, Juan Felix	70	50+	FOGAR	41.50 25m
Serie 2 de 3					
1	BECERRA GALEGO, Alexandre	87	30+	LICEO	37.50 25m
2	RIVAS FEAL, Antonio	66	55+	HERCULES	35.25 25m
3	HOUT VARELA, Fady	74	45+	LICEO	35.14 25m
4	FOUZ ROUCO, Rubén	79	40+	HERCULES	35.19 25m
5	PUENTE DÍAZ, Javier	71	50+	CIDSANTI	37.13 25m
Serie 3 de 3					
1	SUANZES PEREZ, Fernando	53	65+	RSDH	33.26 25m
2	FRAGA DIAZ, Alvaro	81	40+	FERROL	27.78 25m
3	LOSADA JIMENEZ, Alvaro	99	20+	FERROL	27.03 50m
4	DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93	25+	LICEO	27.02 25m
5	CAMPAÑA BARROS, Adrian	90	30+	CIDSANTI	29.45 25m
6	LOPEZ CAMARERO, Ignacio	88	30+	RSDH	35.00 25m

Prueba 5
18/04/2021

200m Estilos

YOB 1927 - 1996
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 5					
2	POSE MATO, Cesar	83	35+	FOGAR	4:18.61 50m
3	FERREIRO CRUZ, Eduardo	70	50+	LICEO	4:00.79 25m
4	MANTIÑÁN PAREDES, María	77	40+	LICEO	4:10.15 25m
Serie 2 de 5					
2	TRILLO CARLIN, Jose Fernando	68	50+	FOGAR	3:51.68 25m
3	DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	81	40+	CIDSANTI	3:20.00 25m
4	ARIAS LÓPEZ, Jaime	82	35+	LICEO	3:30.15 25m
5	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	72	45+	HERCULES	4:00.00 50m
Serie 3 de 5					
1	BRAÑA MENENDEZ, Sonia	75	45+	LICEO	3:12.39 25m
2	PARDO NEBRIL, Rubén	75	45+	LICEO	3:11.00 25m
3	ABADES REBOEDO, Daniel	78	40+	LICEO	3:10.12 25m
4	ESPASANDIN MARTÍNEZ, María	90	30+	LICEO	3:10.86 25m
5	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	82	35+	LICEO	3:12.14 25m
6	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	75	45+	LICEO	3:18.13 25m
Serie 4 de 5					
1	ESCUDERO DANS, David	73	45+	HERCULES	3:06.57 25m
2	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	73	45+	LICEO	3:00.10 25m
3	MATIAS DUARTE, Erick	82	35+	HERCULES	2:52.57 25m
4	MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	77	40+	NARON	3:00.00 25m
5	ALAYON MORIN, Cristina	82	35+	LICEO	3:00.15 25m
6	TOME NOGUEIRA, Alberto M.	68	50+	FOGAR	3:08.32 25m
Serie 5 de 5					
1	ABUIN ARES, Manuel	87	30+	CIDSANTI	2:41.28 25m
2	VILLAR CAINZOS, Claudia	92	25+	FERROL	2:26.05 25m
3	DEL RIO REGUEIRA, Marcos	93	25+	LICEO	2:12.05 25m
4	RODRIGUEZ LAGO, David	86	35+	CIDSANTI	2:17.93 25m
5	DEL RIO REGUEIRA, Ruben	93	25+	LICEO	2:38.77 50m
6	CABANELAS EIRAS, Pablo	79	40+	CIDSANTI	2:51.25 25m

Prueba 6
18/04/2021

Fem., 100m Espalda

2001 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 3</u>					
2	PITA REGUEIRO, Raquel	72	45+ LICEO	2:20.10	25m
3	SANTOS DA GRACA, Francelina	87	30+ FOGAR	2:08.86	25m
4	BROZOS VAZQUEZ, Elena Maria	82	35+ CIDSANTI	2:09.19	25m
<u>Serie 2 de 3</u>					
1	VAZQUEZ PARCERO, Marta	80	40+ MARINA	1:55.86	25m
2	GRUEIRO CERCIDO, Patricia	76	45+ NARON	1:50.03	25m
3	ALVARIÑO PEREZ, Cristina	75	45+ NARON	1:48.05	25m
4	LOPEZ CORTABITARTE, Belen	87	30+ LICEO	1:48.10	25m
5	DEL CURA MIRANDA, Virginia	91	30+ LICEO	1:50.10	25m
6	PEREIRA ALONSO, Isabel	61	60+ FOGAR	2:05.42	25m
<u>Serie 3 de 3</u>					
1	ALAYON MORIN, Cristina	82	35+ LICEO	1:30.10	25m
2	LOPEZ SANMARTIN, Tania	91	30+ FERROL	1:20.10	25m
3	VILLAR CAINZOS, Claudia	92	25+ FERROL	1:04.27	25m
4	SOUTO DERUNGS, Cristina	85	35+ FERROL	1:17.13	50m
5	HERMIDA RODRIGUEZ, Blanca	81	40+ MARINA	1:26.78	25m
6	BRAÑA MENENDEZ, Sonia	75	45+ LICEO	1:31.51	25m

Prueba 7
18/04/2021

Masc., 100m Espalda

2001 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 2</u>					
2	POSE MATO, Cesar	83	35+ FOGAR	1:58.08	25m
3	YAÑEZ WONENBURGER, J. Carlos	59	60+ RSDH	1:26.72	25m
4	CODESIDO LOPEZ, Jose	59	60+ CIDSANTI	1:33.59	50m
<u>Serie 2 de 2</u>					
1	ABADES REBOREDO, Daniel	78	40+ LICEO	1:25.10	25m
2	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	73	45+ LICEO	1:18.15	25m
3	LAZARO GUERRERO, Victor	88	30+ MARINA	1:11.46	50m
4	CAMPAÑA BARROS, Adrian	90	30+ CIDSANTI	1:15.00	25m
5	ANEIROS GARCIA, Jose M.	74	45+ MARINA	1:21.31	25m
6	PUENTE DÍAZ, Javier	71	50+ CIDSANTI	1:26.00	25m

Prueba 8
18/04/2021

Fem., 50m Braza

2001 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 3					
2	VAZQUEZ PARCERO, Marta	80	40+ MARINA	59.69	25m
3	ALVARIÑO PEREZ, Cristina	75	45+ NARON	52.33	25m
4	TASENDE LOPEZ, Xeila	97	20+ ARTEIXO	57.00	25m
Serie 2 de 3					
2	GRUEIRO CERCIDO, Patricia	76	45+ NARON	50.37	25m
3	ABELENDA POSE, María Estefania	89	30+ LICEO	49.18	25m
4	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G.	73	45+ RSDH	49.77	25m
5	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	89	30+ CDELMAR	52.70	50m
Serie 3 de 3					
1	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	80	40+ CDELMAR	45.90	25m
2	HERNANDEZ TENREIRO, Marta	75	45+ FERROL	41.75	25m
3	LOPEZ SANMARTIN, Nerea	96	25+ FERROL	35.46	50m
4	DURAN VEIRAS, Raquel	84	35+ ARTEIXO	41.85	50m
5	RIVAS TENREIRO, Arantza	89	30+ NARON	42.08	25m
6	JIMENEZ PEREZ, Victoria	69	50+ FERROL	49.86	50m

Prueba 9
18/04/2021

Masc., 50m Braza

2001 y mayores
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 5					
2	LAMELO OTERO, Ramón J.	68	50+	CIDSANTI	59.01 25m
3	GARROCHO DURAN, Emilio Jose	72	45+	FERROL	55.61 25m
4	CANEDO GARCIA, Marcelino	56	65+	FOGAR	57.29 25m
5	BELISARIO PERAZA, Rafael E	72	45+	FOGAR	1:03.64 25m
Serie 2 de 5					
1	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	75	45+	LICEO	49.50 25m
2	SUANZES PEREZ, Fernando	53	65+	RSDH	47.00 25m
3	BEREA RUIZ, Manuel	64	55+	HERCULES	45.25 25m
4	DOMINGUEZ PHILOCREON, Ticiano	81	40+	CIDSANTI	46.51 25m
5	HERNANDEZ BERMUDEZ, Vicente	76	45+	HERCULES	48.22 25m
6	DOMÍNGUEZ ROMERO, Brais	97	20+	FERROL	49.61 25m
Serie 3 de 5					
1	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	72	45+	HERCULES	43.92 25m
2	ARIAS LÓPEZ, Jaime	82	35+	LICEO	43.35 25m
3	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	80	40+	NARON	43.00 25m
4	CORES VAZQUEZ, Ricardo	92	25+	NARON	43.03 25m
5	MARTINEZ FERNANDEZ, Hector	77	40+	NARON	43.50 25m
6	FRAGA DÍAZ, Alvaro	81	40+	FERROL	45.00 25m
Serie 4 de 5					
1	BARJA RIVAS, Marcos	99	20+	NARON	42.05 25m
2	SANJURJO POVEDA, Pablo	74	45+	FERROL	41.74 25m
3	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	59	60+	CIDSANTI	41.52 25m
4	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	91	30+	FERROL	41.56 25m
5	BARCIA ANIDO, Valentín	92	25+	LICEO	41.89 25m
6	TOME NOGUEIRA, Alberto M.	68	50+	FOGAR	42.33 25m
Serie 5 de 5					
1	MATIAS DUARTE, Erick	82	35+	HERCULES	37.92 25m
2	TOURIÑO GONZALEZ, Victor	68	50+	RSDH	35.50 25m
3	DOPICO REY, Anton	97	20+	FERROL	31.18 25m
4	BLANCO PEREZ, Jesus	86	35+	MARINA	34.06 25m
5	LAZARO GUERRERO, Victor	88	30+	MARINA	35.94 25m
6	MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	72	45+	LICEO	40.79 25m