



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
[www.nauticonaron.com](http://www.nauticonaron.com)  
[nauticonaron@gmail.com](mailto:nauticonaron@gmail.com)

## CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Toma de Tiempo Primavera  
FECHA: Sábado, 15 de Mayo de 2021  
LUGAR: Piscina de Caranza (Ferrol)  
HORA DE SALIDA: ....  
CALENTAMIENTO: 15:30 h  
COMPETICIÓN: 17:00 h



### DEPORTISTAS:

Raúl Hermida 50 Mariposa-100 Libre  
Andrea Ruiz 50 Libre-100 Libre  
Gisela Giz 200 Libre-200 Estilos  
Icía López 100 Braza -800 Libre  
Martina Rico 200 Espalda-800 Libre

David Albes 200 Estilos  
David Rodríguez 100 Espalda  
Andrea López 100 Estilos  
Inés Serantes 400 Libre  
Sila Carracedo 100 Libre  
Berta Caneiro 200 Libre  
Esther Galán 200 Libre  
Candela Ríos 400 Libre  
Aurora Rodríguez 200 Libre

Entrenadores: Juan José Canosa "Jota"  
Delegad@: Rofi

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.

Para acceso a las instalación y permanecer en la misma es oblitaorio el uso de mascarilla.

La competición se celebrará a puerta cerrada