

AD NAÚTICO DE NARON

Desde 1988



INFORMACION E INSCRIPCIONES

www.nauticonaron.com

nauticonaron@gmail.com

Telf.: 981389139 (de 18:00 a 20:00h)

SHARK TEAM



CAMPAMENTO NATAACION ARTÍSTICA " NAÚTICO DE NARON "



Sandra Calvelo

Peluquería y Estética

Avda. da Solaina nº 51 - Santa Cecilia

Telf. 981383149

CAMPUS DE NATACION ARTISTICA

El campus de verano de natación artística, va dirigido a niñas de entre 6 y 16 años, que quieran aprender o mejorar sus habilidades acuáticas encaminadas a la natación artística con el objetivo de aprovechar al máximo dicho campus se han distribuido en varios bloques de trabajo: se combinará el trabajo de natación con la formación técnica específica en el agua, danza, baile, así como el trabajo seco de flexibilidad, estiramientos con otras actividades de alcance mas recreativo como talleres de maquillajes y peluquería con el fin de ir aprendiendo todas las facetas que engloba este deporte.

DÍAS y HORARIOS

Del 5 al 16 de Julio.

De lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

LUGAR

Piscina de A Gándara (Narón)

Local AD Náutico de Narón. Rúa Reyes Católicos 5-7 (Narón)

REQUISITOS

Saber nadar 25 crol y 25 Espalda

PRECIOS

80€ *

50 € (Socios AD Náutico de Narón).

*25% descuento en segunda hermana.

PLAZAS LIMITADAS

Inscripciones por riguroso orden de inscripción

PROGRAMA

09:10	Recepción y entrada de participantes en la Piscina.
09:15 a 10:45	Sesiones de agua.
11:00 a 11:30	Descanso, traslado al local y Merienda *
11:30 a 12:55	Talleres de maquillaje, peluquería, baile, Danza, Preparación física en seco, flexibilidad,.... flexibilidad, estiramientos, baile,....
13:00	Salida. Recogida de participantes en el Local

*En el descanso de media mañana se les dará un zumo/fruta a todas las participantes.

INSCRIPCIONES

Rellenando el boletín que podéis descargar de la web (www.nauticonaron.com) o recoger en las oficinas del club y presentándolo en la oficina del club o bien enviarlo por email junto con el resguardo bancario a nauticonaron@gmail.com antes del 2 de julio.

FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria a nombre de AD Náutico de Narón en la cuenta : Banco Santander ES65 0049 5956 61 2616071368 indicando en concepto: CampusArtística_nombre del alumna.

MATERIAL NECESARIO

Natación: bañador, gafas, gorro, pinzas, chanclas.

Seco: zapatillas y ropa deportiva cómoda.

Maquillaje y Peluquería: set de maquillaje, cepillo del pelo,

Seguro de accidentes incluido.
