



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Liga Gallega de clubes
FECHA: Sábado, 6 de Noviembre de 2021
LUGAR: Piscina As Pozas (Mos)
HORA DE SALIDA: 13:40 h
CALENTAMIENTO: 16:00 h
COMPETICIÓN: 17:00 h

DEPORTISTAS

Pablo Freire	400 Libre-50 Libre
Ander Ameneiros	400 Libre
David Albes	100 Braza-200 Estilos
Roi Freire	100 Braza-100 Mariposa
David Portela	100 Mariposa
Raúl Hermida	200 Espalda-200 Estilos
Miguel Portela	200 Espalda
Bruno García	50 Libre
Aldara Carrasco	400 Libre
Andrea Ruiz	400 Libre-100 Libre
Icía López	100 Braza-200 Espalda
Martina Rico	100 Braza-200 Espalda
Gisela Giz	100 Mariposa-200 Estilos
Sila Carracedo	100 Mariposa
Paula Albes	200 Estilos
Marta Barbeito	100 Libre

Relevos/Suplentes:Lia Garrido-Berta Caneiro-Marcos Díaz-Martín Meizoso

Entrenadores: Héctor Martínez
Delegad@: Rofi

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com