



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

PROTOCOLO COVID-19

COMPETICIÓN:	XXVIII Trofeo Cidade de Narón (Memorial Javier Lago)
FECHA:	Sábado, 27 de Noviembre de 2021
LUGAR:	Piscina de A Gándara (Narón)
CALENTAMIENTO:	16h00
COMPETICIÓN:	17h30 (Hora de finalización 20h00 aprox)

Estas medidas refuerzan y se agregan a las restricciones establecidas por las Autoridades Sanitarias y deben completarse con la responsabilidad personal de cada deportista, entrenador, delegados, árbitros y demás miembros de la organización controlando su propio riesgo de contagiar o ser contagiado en función de su estado y circunstancias personales.

- Se establecerán como medidas fundamentales, el uso de mascarilla y la limpieza de manos frecuente.
- Antes de acudir a la instalación, los participantes deberán hacerse un AUTOTEST de confirmación de síntomas: fiebre, tos, falta de aliento,...
- Todos los usuarios deberán traer consigo su propia mascarilla y funda/bolsa para guardarla y es aconsejable, su propio gel hidroalcohólico.
- Todas las personas que tengan cualquier síntoma de COVID 19 o hayan estado en contacto con algún contagiado, no podrán acceder a la instalación.
- La entrada a la piscina se hará por clubes y por la entrada principal de acceso a la instalación.
- Se recomienda el control de temperatura con termómetro al entrar en la instalación. Si se detecta fiebre, a partir de 37,5° C, no se podrá acceder al recinto. Se hará desinfección del calzado y manos.
- No estará permitido compartir alimentos y/o bebidas entre los participantes y/o personal. Todos estos productos tendrán el nombre de la persona.
- Será obligatorio el uso de mascarilla en todas las situaciones y en todo el recinto.
- Los participantes solo se la quitarán en el momento justo antes de entrar en el agua, tanto en el calentamiento como en la competición y la guardarán en la funda/bolsa personal que hayan traído a tal efecto. Ninguna mascarilla puede tirarse al suelo ni entregarla a otra persona.
- Una vez finalizada la prueba, al salir del agua, los participantes deberán ponerse inmediatamente su mascarilla.
- Será obligatoria su utilización durante el tiempo de circulación entre espacios comunes.
- Todos los entrenadores y demás miembros del staff (árbitros, jueces, delegados, personal de organización..) deberán llevar consigo mascarilla y recomendable, bote de gel hidroalcohólico propio.



*Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com*

- Se deberá prestar especial atención a las medidas establecidas por las Autoridades y las propias de la instalación para el uso de vestuarios y aseos.
- Se podrán utilizar los vestuarios masculino y femenino con un aforo máximo de 21 personas en cada uno en el caso de los deportistas, por lo que en la medida de lo posible, se aconseja utilizar la grada para cambiarse. **NO** se permite el uso de duchas.
- El uso de vestuarios y aseos no será para otro fin que el propio y durante el tiempo imprescindible.
- No se permitirá dejar objetos personales en los vestuarios debiendo dejarse en las zonas habilitadas para ello.

ORGANIZACIÓN DE LA COMPETICIÓN

- Los clubes participantes se ubicarán en los espacios asignados –según planning adjunto-.
- Para acceder a la playa de la piscina se bajará por la escalera situada al final de la grada.
- Para el calentamiento cada club tendrá asignadas unas calles en las que podrá haber un máximo de 14 deportistas simultáneamente, debiendo cada club responsabilizarse y velar por el cumplimiento de dicho requisito. Calle 1: AD Náutico Narón/RGCC; Calle 2: CN Ferrol; Calle 3: Marina Ferrol; Calle 4: AD Fogar; Calle 5: CN Arteixo; Calle 6: CN Cedeira/Pabellón Ourense.
- Los participantes se presentarán en cámara de salida dos series antes de la suya manteniendo en todo momento la distancia de seguridad y la mascarilla puesta.
- La mascarilla deberá quitarse y ponerse mirando hacia el vaso de la piscina y nunca mirando hacia los cronometradores. Los nadadores esperarán a quitarse la mascarilla, a los pitidos cortos del Juez.
- En la prueba de relevos, los nadadores mantendrán la mascarilla puesta hasta el momento de subir al poyete para iniciar su posta.
- Los nadadores que vayan finalizando su participación, en cuanto salgan del agua, se colocarán su mascarilla y abandonarán la zona de salida.
- Durante todo el evento se mantendrán ventanas abiertas para facilitar la ventilación de la instalación.
- Habrá un sentido de circulación único en la playa de la piscina en sentido de las agujas del reloj.
- La competición se disputará a puerta cerrada -SIN PUBLICO-
- Accederán a las instalaciones los deportistas participantes, un entrenador y un delegado por club, así como el equipo arbitral y los miembros de la organización; así como las autoridades pertinentes para la entrega de trofeos.