



APLICACIÓN DEL PROTOCOLO COVID-19 DE LA FEGAN A LA PISCINA DE FRIGSA PARA LA 2ª JORNADA DE LIGA MASTER DEL DÍA 28 DE NOVIEMBRE.

1.- Según lo dispuesto en el protocolo COVID-19 de la FEGAN y a las normativas que de orden superior regulen las Administraciones competentes.

2.- Competición: 2ª JORNADA DE LIGA MASTER DEL DÍA 28/11/2021.

3.- Piscina: Municipal de Frigsa, Rúa Monte Faro s/n Lugo.

4.- Competición: 10.00 horas.

5.- Recepción de participantes:

5.1. Hora entrada a la instalación: 8.45 h.

5.2. Todos los equipos: accederán por la rampa lateral de la piscina (entrada ambulancias, situada al lado de la pista de tenis).

5.3. Aplicación de gel hidroalcohólico en las manos.

6.- Vestuarios: antes de la entrada al vestuario se deberá **retirar el calzado de calle** en el pasillo y circular dentro del vestuario con chancas. El calzado de calle se volverá colocar en el pasillo. **En los vestuarios y playa de la piscina sólo está permitido circular con chancas.**

6.1. Se usará el vestuario el menor tiempo posible y de manera escalonada.

6.2.- Duchas de los vestuarios: dado que la instalación estará abierta al baño libre queda **prohibido el uso de las duchas**. Sólo se podrán utilizar las duchas contrarias a la cámara de salida situadas en la playa de la piscina.

6.3. Se ruega a los deportistas que, al finalizar de nadar sus pruebas, vayan haciendo uso del mismo, para evitar aglomeraciones al terminar.

7.- Calentamiento: de 9.00 a 9.45 h. Se podrán utilizar los dos vasos. Una vez finalizado el calentamiento **no se podrá utilizar el vaso de baño libre en toda la mañana**. A las 10.00 h comienza el horario de usuarios de baño libre

8. Participación: CMarina Ferrol, R.D.Hípica, ADFogar, A,D,Naútico Narón, CNFerrol, CNRiveira, CNArteixo, CNPortaMiñá, CNLiceo, CNCulleredo, C.D.N.Cidade Santiago, C.Hércules Termaria, y Triatlón Coruña. Total: 147 nadadores.

9.- Aspectos generales: en todo momento se respetará la distancia de seguridad (1,5m) y el uso de mascarilla, esto último hasta el momento de entrada en el vaso, tanto para el calentamiento como en el momento de competir.

10.- Distribución de los equipos en la instalación: Estará debidamente señalizado el lugar donde deben situarse los equipos durante la competición. Los deportistas deberán permanecer sentados durante el desarrollo de la competición.

11.- Mascarilla: Los nadadores deben permanecer con mascarilla hasta el momento de la entrada en el vaso, momento en el que guardarán la mascarilla en una bolsa/estuche debidamente señalizado con su nombre.

12.- Desarrollo de la competición.

12.1. Mesa de competición. Existirá una zona de la playa habilitada para la mesa de competición. Las personas autorizadas a estar en esa zona son el personal de secretaría de competición, árbitros y cronos.

12.2. Playa de competición. El acceso de los participantes a la playa desde las zonas habilitadas para sus equipos se realizará por las zonas señaladas y de forma individual para evitar aglomeraciones. Durante el desplazamiento se deberá respetar, en todo momento, la distancia de seguridad con el resto de personas autorizadas. Una vez terminada la participación en la prueba los nadadores deberán abandonar la playa de la piscina, de forma individual y escalonada, por el sitio habilitado a tal efecto, que estará debidamente señalado.

12.3. Cámara de salidas. Se habilitará en la zona de la playa de la piscina, en la cual los deportistas recibirán instrucciones por parte de la organización para su participación en la prueba correspondiente y el abandono de la piletta.

Solamente estarán en la cámara los nadadores de la siguiente serie a nadar, a la que deberán acudir de forma escalonada, evitando aglomeraciones y respetando la distancia de seguridad. Una vez allí se distribuirán en ella colocándose delante del cartel que indica el número de calle en la que van a nadar, esperando sentados su turno para acceder a la zona de los poyetes. Los nadadores deberán acceder exclusivamente con el bañador, gorro, gafas, chanclas y la obligatoria mascarilla que deberá permanecer puesta hasta el momento previo al inicio de la prueba. La mascarilla se dejará en la zona de los poyetes en una bolsa con el nombre del nadador hasta que finalice la prueba y abandone el vaso.

12.4. La mascarilla deberá quitarse y ponerse mirando hacia el vaso de la piscina y nunca mirando hacia los cronometradores. Los nadadores esperarán a quitarse la mascarilla, a los pitidos cortos del Juez.

12.5. Espectadores. No está permitida la asistencia de público a la competición.

12.6. El club proporcionará gel hidroalcohólico, mascarillas y bolsas para guardar las mismas en caso de que sea necesario.

12.7. Abandono de la instalación. Una vez finalizada la competición, los participantes deberán abandonar la misma por la puerta por la que accedieron a la instalación, de forma escalonada y manteniendo la distancia de seguridad en todo momento.