



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: *Campeonato Gallego Alevín de invierno*
FECHA: *5-6 de Febrero de 2022*
LUGAR: *Piscina Rías do Sur (Pontevedra)*
ALOJAMIENTO: *Hotel San Juan (Poio)*
HORA DE SALIDA: *Sábado a las 8:00 am (Regreso domingo tarde ± 20:30)*
CALENTAMIENTO:
COMPETICIÓN: *Sabado 10:30 am - 17:00 pm, Domingo 10:00 am - 17:00 pm*

DEPORTISTAS

Miguel Graña 100 Espalda-100 Libre-100 Braza-200 Espalda
Daniel Meizoso 100 Espalda-200 Espalda-100 Libre-200 Libre
Elba Paz 200 Braza-200 Estilos-100 Braza-200 Espalda

<i>Jornada 1</i>		<i>Jornada 2</i>	
<i>Sesión de mañana</i>	<i>Sesión de tarde</i>	<i>Sesión de mañana</i>	<i>Sesión de tarde</i>
1. 100 Libre Fem	8. 100 Libre Mas	15. 200 Libre Fem	25. 400 Estilos Mas
2. 200 Braza Mas	9. 200 Mariposa Fem	16. 400 Libre Mas	26. 200 Estilos Fem
3. 200 Braza Fem	10. 200 Mariposa Mas	17. 200 Espalda Fem	27. 200 Libre Mas
4. 100 Espalda Mas	11. 100 Braza Fem	18. 200 Espalda Mas	28. 400 Libre Fem
5. 100 Espalda Fem	12. 100 Braza Mas	19. 100 Mariposa Fem	29. 4x100 Estilos Mas
6. 1500 Libre Mas	13. 800 Libre Fem	20. 100 Mariposa Mas	30. 4x100 Estilos Fem
7. 4x200 Libre Fem	14. 4x200 Libre Mas	21. 400 Estilos Fem	
		22. 200 Estilos Mas	
		23. 4x100 Libres Fem	
		24. 4x100 Libres Mas	

Entrenador:
Delegad@:

Cada deportista deberá abonar 15€; se hará en la oficina del club o ingresar en la cuenta del club: Banco Santander - ES65 0049 5956 6126 1607 1368
Concepto: GallegoAlevín_nombredeportista.

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.