



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
[www.nauticonaron.com](http://www.nauticonaron.com)  
[nauticonaron@gmail.com](mailto:nauticonaron@gmail.com)

## CONVOCATORIA TRIATLON

COMPETICIÓN: Toma de Tiempos Técnica Triatlón  
FECHA: Sábado, 19 de Febrero de 2022  
LUGAR: Complejo Deportivo As Pedreiras (Lugo)  
HORA DE SALIDA: 8:30  
CALENTAMIENTO: 10:00 - 16:00  
COMPETICIÓN: 10:45 - 16:45



### DEPORTISTAS:

Brais Barcala  
Manoel Mellid  
Carlos Bautista  
Ricardo Tubío  
Marcos Rodríguez  
Daniel Martínez

Claudia Tubío  
Andrea Fernández  
Inés Serantes  
Lucía Piñón  
Anxela Mellid

Entrenadores: Javier Campos  
Delegad@:

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.



*Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139*

*Para acceso a las instalación y permanecer en la misma es obliterio el uso de  
mascarilla.*

*La competición se celebrará a puerta cerrada*