



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
www.nauticonaron.com  
nauticonaron@gmail.com

## CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Liga Gallega de Clubs - 3ª jor  
FECHA: Sábado, 26 de Marzo de 2022  
LUGAR: Piscina Carballo Calero (Carballo)  
HORA DE SALIDA: 14h15  
CALENTAMIENTO: 15h45  
COMPETICIÓN: 17h00

### DEPORTISTAS

### ORDEN DE PRUEBAS

David Albes	400 Estilos
Ander Amenedo	Suplente
Roi Freire	200 Braza
Raúl Hermida	50 Mariposa-50 Espalda
Marcos Díaz	50 Espalda
Bruno García	200 Braza
David Portela	200 Libre
Miguel Portela	50 Mariposa-400 Estilos
Yago Fernández	200 Libre
Martín Meizo	Relevos

4x50 Libre
800 Libre Fem
200 Libre Mas
50 Mariposa
200 Braza
50 Espalda
400 Estilos
4x100 Estilos

Berta Caneiro	200 Braza
Sila Carracedo	800 Libre
Aldara Carrasco	800 Libre-200 Braza
Paula Albes	50 Mariposa
Icía López	400 Estilos
Gisela Giz	400 Estilos
Martina Rico	50 Espalda
Lía Garrido	50 Espalda
Andrea Ruíz	50 Mariposa

Entrenadores: Amando Guerrero  
Delegad@: Rofi

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.