



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
www.nauticonaron.com  
nauticonaron@gmail.com

## CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Torneo Galaico-Astur  
FECHA: Sábado, 4 de Junio de 2022  
LUGAR: Piscina Municipal de San Ciprian (Cervo) p.50  
HORA DE SALIDA: 07:45 h >>> Desde la piscina de Caranza  
CALENTAMIENTO: 9:00 h-15:30  
COMPETICIÓN: 10:30-17:00 h

### DEPORTISTAS

### ORDEN DE PRUEBAS

Miguel Portela	100 Libre- 50 Libre-100 Espalda
David Portela	100 Mariposa- 200 Estilos - 100 Libre
Marcos Díaz	50 Mariposa-100 Libre-200 Libre
Ander Amenado	100 libre-200 Libre-100 Mariposa
Lía Garrido	50 Espalda-100 Espalda-200 Espalda
Gisela Giz	100 Espalda-200 Espalda-100 Libre
Aldara Carrasco	200 Libre-400 Libre-100 Libre
Andrea Ruíz	50 Libre-200 Libre-100 Libre
Icía López	100 Espalda-200 Libre-100 Libre
Sara Pérez	100 Braza-200 Braza-100 Mariposa
Elba Paz	200 Estilos-100 Espalda-100 Libre
Noa García	100 Libre-100 Espalda-200 Espalda
Daniela Vidal	100 Libre-200 Libre-50 Mariposa
Miguel Graña	100 Libre-200 Espalda-200 Braza
Daniel Meizoso	200 Estilos-100 Mariposa-200 Espalda

#### Sesión de Mañana

100 Libre  
200 Mariposa  
200 Espalda  
100 Braza  
200 Estilos  
50 Mariposa  
400 Libre  
50 Espalda

#### Sesión de Tarde

200 Libre  
200 Braza  
100 Espalda  
100 Mariposa  
50 Libre  
400 Estilos  
50 Braza

Entrenadores: Jota  
Delegad@:

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.