



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
[www.nauticonaron.com](http://www.nauticonaron.com)  
[nauticonaron@gmail.com](mailto:nauticonaron@gmail.com)

## CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: *Copa Galega Benjamín*  
FECHA: *Sábado, 18 de junio de 2022*  
LUGAR: *Piscina Municipal de Frigsa (Lugo)*  
HORA DE SALIDA: *8h45 (Pendiente de conformación >> quedarnos a comer en la  
playa fluvial de A Magdalena de Vilalba)*  
CALENTAMIENTO: *10h00*  
COMPETICIÓN: *11h00*

### DEPORTISTAS

*Alejandro Otero 200 Libre-200 Estilos*  
*Alvaro Piñeiro 200 Libre-200 Estilos*  
*Javier Campos 200 Libre-200 Estilos*  
*Simón Eytor 100 Libre-50 Libre*  
*Thiago Lorenzo 100 Estilos-100 Libre*  
*Oliver Castro 100 Estilos-50 Libre*  
*Oscar Carrasco 100 Libre-100 Estilos*

*Icía Lorenzo 200 Libre-50 Libre*  
*Noa Carracedo 100 Libre-100 Estilos*  
*Itziar Fernández 200 Libre-200 Estilos*  
*Carla Area 100 Libre-100 Estilos*  
*Tatiana Caneiro 200 Libre-200 Estilos*  
*Noa Painceiras 100 Libre-100 Estilos*

Entrenadores: *Jota/Arantza*  
Delegad@:

*Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.*