



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
[www.nauticonaron.com](http://www.nauticonaron.com)  
[nauticonaron@gmail.com](mailto:nauticonaron@gmail.com)

## CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Liga Gallega de Clubs (3ª Div)  
FECHA: Sábado, 5 de noviembre de 2022  
LUGAR: Piscina da Gándara (Narón)  
CALENTAMIENTO: 15h30  
COMPETICIÓN: 17h00

### DEPORTISTAS

Sila Carracedo	Relevo/Suplente
Lucía Piñón	400 Libre
Icía López	100 Braza – 200 Estilos
Sara Pérez	100 Braza
Paula Albes	100 Mariposa – 200 Estilos
Berta Caneiro	100 Mariposa
Lia Garrido	200 Espalda
Noa García	200 Espalda
Aldara Carrasco	100 Libre
Andrea Ruíz	100 Libre

Pablo Freire	400 Libre – 50 Libre
Yago Fernández	50 Libre
David Portela	100 Mariposa
Miguel Portela	100 Mariposa
Miguel Graña	100 Braza – 200 Estilos
Raúl Hermida	200 Espalda
David Albes	100 Braza – 200 Espalda
Roi Freire	200 Estilos
Marcos Díaz	Relevo/Suplente
Martín Meizoso	Relevo/Suplente
Ander Amenedo	Relevo/Suplente

Entrenadores: Héctor Martínez  
Delegad@: Rofi López-María Leiras

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.