



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA NADACORRE

COMPETICIÓN: Final Gallega NadaCorre
FECHA: Domingo, 18 de diciembre de 2022
LUGAR: Piscina de Bergantiños (Carballo)
CALENTAMIENTO: 09h00
COMPETICIÓN: 10h00

PROBAS E HORARIOS:

| CATEGORIAS | ANOS | PROBAS NATAACION | *HORARIOS | PROBAS CARREIRA | *HORARIOS |
|--------------|----------------|------------------|-----------|-------------------|-----------|
| REMUDA MIXTA | 2ALV+2INF+2CAD | 2X25+2X50+2X100 | 10:00 hs | 2x200+2x400+2x800 | 11:45 hs |
| PREBENXAMIN | 2015-2016 | 25 m | 10:15 hs | 250 m | 12:00 hs |
| BENXAMIN | 2013-2014 | 50 m | 10:30 hs | 500 m | 12:15 hs |
| ALEVIN | 2011-2012 | 100 m | 10:45 hs | 500 m | 12:30 hs |
| INFANTIL | 2009-2010 | 200 m | 11:00 hs | 1000 m | 12:45 hs |
| CADETE | 2007-2008 | 300 m | 11:15 hs | 1500 m | 13:00 hs |

*HORARIOS APROXIMADOS

DEPORTISTAS

| | |
|-------------------|----------------------|
| Anxela Mellid | Cadete |
| Candela Sánchez | Cadete |
| Inés Serantes | Cadete |
| Alejandro Rouco | Cadete Sólo Relevo |
| Javier Campos | Infantil |
| Cristina Martínez | Infantil Sólo relevo |
| Itziar Fernández | Alevín |
| Esteban Rouco | Alevín Sólo relevo |
| Vega Yañez | Benjamín |

Entrenadores: Amando Guerrero
Delegad@:

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.