



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Liga Gallega de Clubs (3ª Div)
FECHA: Sábado, 21 de enero de 2023
LUGAR: Piscina da Gándara (Narón)
CALENTAMIENTO: 15h30
COMPETICIÓN: 17h00

DEPORTISTAS

Sila Carracedo	200 Mariposa
Lucía Piñón	200 Libre
Icía López	50 Braza
Sara Pérez	200 Mariposa
Paula Albes	100 Estilos-100 Espalda
Berta Caneiro	200 Libre
Lia Garrido	100 Espalda
Noa García	Relevos
Aldara Carrasco	50 Braza-50 Libre
Candela Sánchez	100 Estilos
Andrea Ruíz	50 Libre

Pablo Freire	1500 Libre
Yago Fernández	Relevos
David Portela	200 Mariposa
Miguel Portela	200 Mariposa
Miguel Graña	100 Libre - 100 Espalda
Raúl Hermida	100 Estilos-100 Espalda
David Albes	50 Braza
Roi Freire	100 Estilos - 50 Braza
Martín Meizoso	Relevos
Ander Amenedo	Relevos

Entrenadores: Héctor Martínez
Delegad@: Rofi López

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.