



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA ATLETISMO

COMPETICIÓN: *Carreira Popular de San Xiao (Ferrol)*
FECHA: *Domingo, 15 de enero de 2023*
LUGAR: *Pabellón de Esteiro*
CALENTAMIENTO: *30´ antes de la salida s/categoría*
COMPETICIÓN: *s/categoría*

SAN XIAO 2023. CATEGORÍAS DE MENORES			
CATEGORÍA		HORARIO	DISTANCIA
Sub 18	Nacidos/as no 2007 - 2006	* logo da saída da carreira absoluta	2.000 mts
Sub 16	Nacidos/as no 2009 - 2008		
Sub 14	Nacidos/as no 2011 - 20010	10:00	1.000 mts
Sub 12	Nacidos/as no 2013 - 2012		
Sub 10	Nacidos/as no 2015 - 2014	10:15	800 mts
Sub 8	Nacidos/as 2016 - 2017- 2018	10:30	200 mts
Peques	Posteriores	10:45	50 mts

DEPORTISTAS

<i>Javier Campos</i>	<i>Infantil</i>
<i>Esteban Rouco</i>	<i>Infantil</i>
<i>Cristina Martínez</i>	<i>Infantil</i>
<i>Martha Ensede</i>	<i>Infantil</i>
<i>Lucía Ageitos</i>	<i>Infantil</i>
<i>Cloe Yañez</i>	<i>Infantil</i>
<i>Itziar Fernández</i>	<i>Alevín</i>
<i>Inés Gutierrez</i>	<i>Alevín</i>
<i>Iago Bañobre</i>	<i>Alevín</i>
<i>Estrella Millán</i>	<i>Alevín</i>
<i>Antonella Bellón</i>	<i>Alevín</i>
<i>Vega Yañez</i>	<i>Alevín</i>
<i>Noa Carracedo</i>	<i>Alevín</i>
<i>Hugo González</i>	<i>Alevín</i>
<i>Xiao Roble</i>	<i>Alevín</i>
<i>Lucas Ageitos</i>	<i>Benjamín</i>
<i>Nerea Blanco</i>	<i>Benjamín</i>
<i>Claudia Fernández</i>	<i>Peques</i>

Entrenadores: *Irene González-Amando Guerrero*
Delegad@:

Se recuerda a tod@s l@s nadadores la obligatoriedad de utilización de la uniformidad del Club.