



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
www.nauticonaron.com  
nauticonaron@gmail.com

## CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Liga Galega de Clubs – 3ª xor  
DATA: Sábado, 25 de marzo de 2023  
LUGAR: Piscina da Gándara (Narón)  
QUECEMENTO : 15h30  
COMPETICIÓN: 17h00

### DEPORTISTAS

Sila Carracedo	800 Libre
Icía López	200 Braza
Sara Pérez	50 Bolboreta
Paula Albes	50 Espalda-400 Estilos
Berta Caneiro	200 Braza
Lia Garrido	50 Costas
Aldara Carrasco	50 Bolboreta
Andrea Ruíz	Remudas
Arantza Rivas	Remudas

Manoel Melide	200 Libre
Yago Fernández	200 Libre
David Portela	50 Bolboreta
Miguel Graña	200 Braza-50 Costas
Raúl Hermida	50 Costas
David Albes	400 Estilos
Roi Freire	200 Braza
Ander Amenedo	50 Bolboreta

Adestrador: Héctor Martínez  
Delegad@: Rofi López/Lorena García

Lémbrese a tod@s l@s nadadores a obrigatoriedade de utilización da uniformidade do Club.