



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON  
Polideportivo de A Gándara, 148  
15570 NARON  
Telf: 981 389 139  
www.nauticonaron.com  
nauticonaron@gmail.com

## CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Liga Galega Benxamín - 1ª Xor  
DATA: Sábado, 18 de novembro de 2023  
LUGAR: Piscina de Batallones (Marina Ferrol)  
QUENCEMENTO: ???  
COMPETICIÓN: ???

### DEPORTISTAS

Hugo González	100 Libre-50 Costas
Yago Fojo	50 Libre-50 Bolboreta+Costas
Edu Saavedra	50 Libre
Alejandra Alvarez	100 Libre-50 Costas
Carla Area	100 Libre-50 Costas
Nerea Otero	50 Libre-50 Bolboreta+costas
Lola Vizoso	50 Libre-50 Bolboreta+cotas

### ORDE DE PROBAS

100 Libres (13)
50 Libre (13/14)
50 Costas (13)
50 Bolboreta+costas (14)
100 Bolboreta+Costas (13)
4x50 Libre Mixto

Adestradors: Jota  
Delegad@: Mónica Lamas

Lémbrese a tod@s l@s nadadores a obrigatoriedade de utilización da uniformidade do Club.