



PROMOCION

POS.	P.CAT.	NUMBER	PARTICIPANT	SEX	CATEGORY	CLUB	META
1	1	203	BARREDO RODRÍGUEZ , MARTÍN	MALE	PROMOCION	ATLETISMO NARÓN	00:05:52
2	2	185	CAMPOS PACIO, JAVIER	MALE	PROMOCION	AD NAUTICO NARON	00:06:00
3	3	205	BENASACH LÓPEZ , MIGUEL	MALE	PROMOCION	TRIATLON FERROL	00:06:01
4	1	227	LOPEZ PAZOS , TANIA	FEMALE	PROMOCION-F	CLUB ATLETISMO NARON	00:06:03
5	4	221	HERMIDA PEREIRA , SANTIAGO	MALE	PROMOCION	MARINA FERROL	00:06:08
6	5	201	ÁLVAREZ TORTOSA , MATEO	MALE	PROMOCION	INDEPENDIENTE	00:06:11
7	6	226	LOPEZ PAZOS , IVAN	MALE	PROMOCION	CLUB ATLETISMO NARON	00:06:16
8	2	229	MARTÍNEZ SENRA , CRISTINA	FEMALE	PROMOCION-F	AD NAUTICO NARON	00:06:18
9	7	241	RODRÍGUEZ MARTÍNEZ , IVÁN	MALE	PROMOCION		00:06:22
10	3	223	LIEBANAS GARCIA , SARA	FEMALE	PROMOCION-F	INDEPENDIENTE	00:06:28
11	8	231	NOGUEIRA FIDALGO , ÁLVARO	MALE	PROMOCION	CLUB ATLETISMO CALCEATENSE	00:06:33
12	9	240	RODRÍGUEZ MARTÍNEZ , DAVID	MALE	PROMOCION		00:06:35
13	10	206	BERMUDEZ NOVO , MATEO	MALE	PROMOCION	CLUB ATLETISMO NARON	00:06:39
14	11	225	LÓPEZ COIRA , BRUNO	MALE	PROMOCION		00:06:54
15	12	228	MARÍN LÓPEZ , FRANCISCO	MALE	PROMOCION	INDEPENDIENTE	00:06:55
16	4	217	GARCÍA RODRÍGUEZ , ANDREA	FEMALE	PROMOCION-F	INDEPENDIENTE	00:07:00
17	5	239	RIVERA MONTERO , LAURA	FEMALE	PROMOCION-F		00:07:09
18	13	242	ROMALDE PITA , IAGO	MALE	PROMOCION		00:07:21
19	6	204	BENASACH LÓPEZ , CECILIA	FEMALE	PROMOCION-F	TRIATLON FERROL	00:07:22
20	14	234	PÉREZ IGLESIA , MATEO	MALE	PROMOCION	INDEPENDIENTE	00:07:24
21	7	209	FERNÁNDEZ CASTRO , GALA	FEMALE	PROMOCION-F	FERROL ATLETISMO	00:07:25
22	8	252	YAÑEZ AMENEIRO , VEGA	FEMALE	PROMOCION-F	AD NAUTICO NARON	00:07:25
23	9	211	FERNÁNDEZ RIVAS , ITZIAR	FEMALE	PROMOCION-F	A.D.NÁUTICO DE NARÓN	00:07:26
24	10	251	YAÑEZ AMENEIRO , CLOE	FEMALE	PROMOCION-F	AD NAUTICO NARON	00:07:26
25	15	216	GALEGO MARTÍNEZ , XOAN	MALE	PROMOCION	CLUB ATLETISMO NARON	00:07:30
26	11	230	MAURIZ BARRO , SARA	FEMALE	PROMOCION-F	CLUB ATLETISMO NARON	00:07:30
27	16	243	ROMERO GONZALEZ , MARTIN	MALE	PROMOCION	INDEPENDIENTE	00:07:31
28	17	213	FREIRE TRUEBA , ION	MALE	PROMOCION	INDEPENDIENTE	00:07:39
29	12	220	HERMIDA PEREIRA , CARMEN	FEMALE	PROMOCION-F	MARINA FERROL	00:07:43
30	18	202	ÁLVAREZ VÁZQUEZ , LEO	MALE	PROMOCION	RÍA FERROL	00:07:50
31	13	207	COUCE BACELO , ALEJANDRA	FEMALE	PROMOCION-F	INDEPENDIENTE	00:07:55

32	19	208	CREGO FILGUEIRAS , ROI	MALE	PROMOCION		00:08:03
33	14	210	FERNÁNDEZ PÉREZ , LAURA	FEMALE	PROMOCION-F	RÍA FERROL	00:08:07
33	20	215	FREIRE TRUEBA , JULIO	MALE	PROMOCION	INDEPENDIENTE	00:08:07
35	21	214	FREIRE TRUEBA , IOSU	MALE	PROMOCION	INDEPENDIENTE	00:08:07
36	15	238	RIVERA ESPIÑEIRA , NOA	FEMALE	PROMOCION-F	INDEPENDIENTE	00:08:13
37	22	237	RIVERA ESPIÑEIRA , ALEJANDRO	MALE	PROMOCION	INDEPENDIENTE	00:08:15
38	23	249	VERGARA FIDALGO , MANUEL	MALE	PROMOCION	CLUB ATLETISMO CALCEATENSE	00:08:18
39	16	244	SERANTES BOUZA , CANDELA	FEMALE	PROMOCION-F	INDEPENDIENTE	00:08:19
40	24	245	SIXTO REGO , ENZO	MALE	PROMOCION	INDEPENDIENTE	00:08:29
41	17	246	RAMOS , NEREA	FEMALE	PROMOCION-F	AD NAUTICO NARON	00:08:45
42	25	219	GUDIN MILLARENGO , ALEX	MALE	PROMOCION	INDEPENDIENTE	00:08:50
43	18	236	PINEDA HERMIDA , SOFÍA	FEMALE	PROMOCION-F		00:08:52
DNS		212	FREIRE COSTA , MARCELO	MALE	PROMOCION		
DNS		218	GONZALEZ GANDROY , SERGIO	MALE	PROMOCION	CLUB ATLETISMO NARON	
DNS		222	LIEBANAS GARCIA , EVA	FEMALE	PROMOCION-F	INDEPENDIENTE	
DNS		224	LÓPEZ BAÑOBRE , IAGO	MALE	PROMOCION	AD NAUTICO NARON	
DNS		232	OROSA ROCA , DAVID	MALE	PROMOCION	CLUB ATLETISMO NARON	
DNS		233	PENA SOTO , ALBA	FEMALE	PROMOCION-F	CLUB ATLETISMO NARON	
DNS		235	PINEDA HERMIDA , DANIEL	MALE	PROMOCION	CLUB ATLETISMO NARON	
DNS		247	TALLÓN BLANCO , SAMUEL	MALE	PROMOCION	CLUB ATLETISMO FERROL	
DNS		248	VARELA PARDO , MATEO	MALE	PROMOCION		
DNS		250	VILABOA RICO , XABI	MALE	PROMOCION		
DNS		253	YÁÑEZ COIRA , AARÓN	MALE	PROMOCION		
DNS		254	.	UNKNOWN	.		
DNS		255	.	UNKNOWN	.		
DNS		256	.	UNKNOWN	.		
DNS		257	.	UNKNOWN	.		
DNS		258	.	UNKNOWN	.		

03:47 min/Km

03:52 min/Km

03:53 min/Km

03:54 min/Km

03:57 min/Km

03:59 min/Km

04:02 min/Km

04:03 min/Km

04:06 min/Km

04:10 min/Km

04:13 min/Km

04:14 min/Km

04:17 min/Km

04:27 min/Km

04:27 min/Km

04:30 min/Km

04:36 min/Km

04:44 min/Km

04:45 min/Km

04:46 min/Km

04:46 min/Km

04:46 min/Km

04:47 min/Km

04:47 min/Km

04:50 min/Km

04:50 min/Km

04:50 min/Km

04:55 min/Km

04:58 min/Km

05:03 min/Km

05:06 min/Km

05:11 min/Km

05:13 min/Km

05:13 min/Km

05:13 min/Km

05:17 min/Km

05:19 min/Km

05:21 min/Km

05:21 min/Km

05:28 min/Km

05:38 min/Km

05:41 min/Km

05:42 min/Km