



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Liga Galega Benxamín - 2ª Xor
DATA: Sábado, 16 de decembro de 2023
LUGAR: Piscina de Caranza (Ferrol)
QUENCEMENTO: 15h30
COMPETICIÓN: 16h15

DEPORTISTAS

Hugo González	100 Costas - 100 (Costas-Bra)
Yago Fojo	50 Costas-50 (Costas-Braza)
Edu Saavedra	50 Costas - 50 (Costas-Braza)
Alex Gudín	50 Costas - 50 (Costas-Braza)
Alejandra Alvarez	100 Costas - 100 (Costas-Bra)
Carla Area	100 Costas - 100 (Costas-Bra)
Nerea Otero	50 Costas - 50 (Costas-Bra)
Lola Vizoso	50 Costas - 50 (Costas-Bra)

ORDE DE PROBAS

100 Costas (13)
50 Costas (13/14)
50 Braza (13)
50 costas+braza (14)
100 Costas-Braza (13)
4x50 Libre

Adestradors: Jota
Delegad@:

Lémbrese a @s @s nadadores a obrigatoriedade de utilización da uniformidade do Club.



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com