

ENTRENAMIENTOS TRIATLON

			Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Carrera a pie	Tod@s	Pistas Rio Seco		18:15 a 19:30		18:15 a 19:30		
Ciclismo	Infantiles-Cadetes-...	Piscina						10:30 a 12:30
	Benjamines-Alevines	Polígono Río Seco						10:45 a 12:00

* Los Entrenamientos de natación según nivel del triatleta y año de nacimiento (tabla de natación)