



Agrupación Deportiva NAUTICO DE NARON
Polideportivo de A Gándara, 148
15570 NARON
Telf: 981 389 139
www.nauticonaron.com
nauticonaron@gmail.com

CONVOCATORIA NATACION

COMPETICIÓN: Liga Galega Benxamín - 1ª Xor
DATA: Sábado, 9 de novembro de 2024
LUGAR: Piscina de Caranza (Ferrol)
QUENCEMENTO: 15h30
COMPETICIÓN: 16h15



DEPORTISTAS

Nerea Otero	100 Libre - 50 Costas
Lola Vizoso	100 Libre - 50 Costas
Carla Puente	50 Libre - 50 (Bolboreta-Costas)
Edu Saavedra	100 Libre - 50 Costas
Alex Gundín	100 Libre - 50 Costas
Iago Fojo	100 Libre - 100 (Bolboreta-Costas)

ORDE DE PROBAS

100 Libres (14)
50 Libre (14/15)
50 Costas (14)
50 Bolboreta+costas (15)
100 Bolboreta+Costas (14)
4x50 Libre Mixto

Adestradors: Jota
Delegad@:

Lémbrese a @@@ nadadores a obrigatoriedade de utilización da uniformidade do Club.